

٢ مشاريع قرارات في اللجنة السياسية للجمعية العامة تدين الممارسات الصهيونية في الأراضي العربية المحتلة

الامم المتحدة - انتهت اللجنة السياسية المنبثقة عن الجمعية العامة للأمم المتحدة ليلة أمس مناقشتها حول الممارسات الإسرائيلية في الأراضي العربية المحتلة وانتهت بقراراتها لحقوق الإنسان.

وقد طرحت على اللجنة سبعة مشاريع قرارات تقدمت بها الكويت حيث ينتظر التصويت عليها عقب الانتهاء من مناقشة تقرير وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين والتي بدأت ليلة أمس أيضا.

ويص مشروع القرار الأول على دعوة الجمعية العامة للأمم المتحدة لإسرائيل بالانسحاب عن جميع المواطنين العرب الذين اعتزلتهم بطريقة تصفية أو سجنهم نتيجة لنضالهم من أجل تقرير مصير شعبهم وتحرير أراضيهم المحتلة. ويص القرار الثاني على أن الدول العربية التي احتلت أراضيها من قبل إسرائيل منذ عام ١٩٦٧ م تعد هي وإسرائيل أطرافا في اتفاقية جنيف لعام ١٩٤٩ والخاصة بحماية المدنيين في حالة الحرب.

ويدين إسرائيل مرة أخرى لعدم تطبيقها لهذه الاتفاقية على أوضاع الأراضي العربية التي تحتلها منذ عام ١٩٦٧ بما في ذلك القدس الشريف مطالبا إتماما بضرورة الانسحاب لمبادئ هذه الاتفاقية والالتزام ببندوها.

ويص مشروع القرار الثالث على الاستنكار الشديد لاستمرار إسرائيل في تنفيذ إجراءاتها التمييزية.

هذا ومن جهة أخرى قدم المجلس العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين جروبينسكي

موسكو - واشنطن - وكالات - ذكرت وكالة تاس السوفيتية أمس أن الاتحاد السوفيتي طالب الحكومة الأمريكية بتقديم اعتذارها عن الإهانات التي وجهها السوفيتي لفرقة يوريشيكو للمخابرات الأمريكية وهو يعلن رغبته في العودة إلى بلاده.

وقد برقة لها من واشنطن كبرت الوكالة اتهامات يوريشيكو للمخابرات الأمريكية وأكدت أن السوفيتي تعرضت على مدى ثلاثة شهور لمضيق نفسي مكثف من جانب رجال وكالة المخابرات المركزية الأمريكية الذين أرموا تحريضه وادعاهم للتحقيق عليها للحصول على معلومات.

وقالت الوكالة أن يوريشيكو تعرض لتعذيب مستمر من جانب المخابرات الأمريكية التي حاولت إيهامه بأنه خائن وأنه أول به أن يعلن من العودة إلى الاتحاد السوفيتي حيث ينتظره السجن وقالت أن هذه الإجراءات استهدفت تجريد السوفيتي من الجنسية من القدرة على التفكير وتحويله إلى حيوان.

وكان يوريشيكو قد ظهر فجأة ليلة أمس في السفارة السوفيتية بواشنطن - الذي وصفته واشنطن بأنه مسؤول كبير في المخابرات السوفيتية لها في الولايات المتحدة - مؤكدا أن المخابرات الأمريكية خدته واختطفته إلى أمريكا.

وأوضح تشارلز ريدمان المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية بأنه لن يسمح له بمغادرة الولايات المتحدة ما لم يقدم ما يقطع بأن قراره العودة إلى الاتحاد السوفيتي تابع من إرادة حرة.

صرح يوريشيكو بأن مجهولين اختطفوه في أغسطس الماضي بينما كان في زيارة لإيطاليا ومصحوبه عدة من الولايات المتحدة حيث تم تكتم كل شيء عنه لمدة ثلاثة شهور.

وأضاف أنه نجح في الهرب في الثاني من نوفمبر من المكان الذي احتجز فيه وتوجه إلى السفارة السوفيتية بواشنطن وأكد السناتور دافيد دورينبرج رئيس لجنة المخابرات بمجلس الشيوخ أن يوريشيكو توجه لتتوالط المظلم في الخارج مساء السبت الماضي ولم يرد.

صرح باتريك لياي نائب رئيس اللجنة نفسها بأنه «أما يوريشيكو فيحاول أن يثقل على السلطات السوفيتية وأما أن كان مغلوبا منذ البداية».

وعندما أكت المخابرات الأمريكية وجود

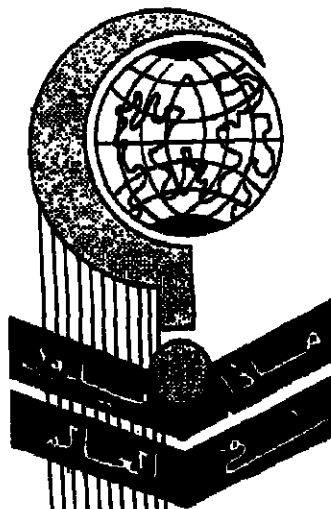
تقلى محلات منصور ابن هاشم بغيت المولد بأنه الحاصل لدرج رحسين أحمد حسن محمود صوري الجنسية ومولود ١٢٢٩٨١ بتاريخ ١٠/٤/١٩٨٤ صادر من القاهرة - قدسني وأشير في جرد عودته لمدة شهرين ولتتمتع التأسيس ولم يدر لمصلحة علمه في تاريخه.

لبن ربه المرحوم نوره

تقلى شركه إندكو للمقاولات بالباحة بأن مكفولها الآلية اسمهاهم قد تخيبا عن العمل منذ فترة وهم:

الاسم	رقم الإقامة	جهة صدور
مرتضى شتر	١/١٤٣٥٧	جدة
عزبي جي قيسار	١/٩٦٨٩	جدة

وأنشركة تهدت بمن يدام عنهم شيئا الإصهار بأقرب مركز شرطة أو جزائ. وللإحاطة جوك نشرة



انفجار في مصرف أمريكي ببلجيكا

بروكسل - وقع انفجار قوي في مصرف أمريكي في مدينة شارلوي جنوب بروكسل أمس مما أدى إلى إصابة المبنى وبني مصرف بلجيكي مجاور بأضرار بالغة.

وقالت الشرطة أن المتفجرين من الخلايا الصهيونية وضعا حلية مملوءة بالمظفرات داخل المصرف الأمريكي مشيرة إلى وقوع انفجارين في مصرفين بلجيكين في بروكسل يوم أمس الأول.

ترشيح فالدهايم لرئاسة النمسا

فيينا - أعلن رسميا في فيينا أن الأمين العام السابق للأمم المتحدة الدكتور كورت فالدهايم سيمرغ نفسه لانتخابات الرئاسة في النمسا التي ستجرى خلال العام القادم.

وقال ممثل للحزب الشعب النمساوي المحافظ الذي أعلن ذلك في مؤتمر صحفي أن حزبه سيؤيد الدكتور فالدهايم خلال الانتخابات ضد منافسه مرشح الحزب الاشتراكي وزير الصحة والبيئة الحالي الدكتور كورت شلايبر.

القوات الدولية تنفي ادعاءات العدو

القاهرة - ذكرت أبناء صهيونية أن القوات الدولية في سيناء كذبت ادعاءات إسرائيل بتعرض إحدى دورياتها على الحدود المصرية لهجوم بالقنابل اليدوية في منطقة تبعد ٥٠ كيلو مترا جنوب البحر المتوسط.

وقالت القوات متعددة الجنسيات أعلنت كذب هذه الادعاءات وقالت أنه لا يوجد أي دليل على صحتها وإشارت إلى أن هذه الادعاءات تأتي في إطار استمراءها في وضع مزيد من المرافيل في طريق مسعى السلام في المنطقة.

وأشارت المخابرات الإسرائيلية إلى أن دورياتها تعرضت لهجوم بالقنابل على مقربة من الحدود المصرية في الأسبوع الماضي وأن الهجوم لم يسفر عن وقوع ضحايا ولم تتمكن الدورية من القبض على الفاطين.

اجتماع شولتز وجوربا شيف

موسكو - ذكرت وكالة تاس أن الزعيم السوفيتي ميخائيل جورباتشوف استقبل صباح أمس في الكرملين جورج شولتز وزير الخارجية الأمريكية. ولم تذكر الوكالة أية أوضاع أخرى.

وكان وزير الخارجية الأمريكية قد وصل أمس الأول إلى موسكو لإجراء محادثات بتحديد مخزون مدار بينهما من حيث الأسلحة التي يزعم أنه كان ضخمة.

وأكدت وزارة الخارجية الأمريكية أن يوريشيكو تعاون بكامل إرادته مع المخابرات الأمريكية ومكتب التحقيقات الفيدرالية وذكرت أنه لم يتعرض لأي ضغوط بوسائل غير مشروعة.

انخفاض صادرات دول العالم خلال النصف الأول من عام ٨٥

واشنطن - جاء في إحصاءات أصدرها صندوق النقد الدولي أن صادرات الدول النامية هبطت إلى حد كبير خلال النصف الأول من العام الحالي.

ففي خلال الشهر الستة الأول من عام ١٩٨٥ صدرت الدول النامية في المجموع منتجات بقيمة تقارب ٢٢٧٤ بليون دولار أي بنال ٨٩٪ من الفترة المماثلة من العام الماضي.

ويجب هذا الانخفاض أساسا إلى هبوط شديد في صادرات دول العالم الثالث والدول النامية بينما ذكر الصندوق أن الإحصاءات الكلية الخاصة بصادرات أمريكا اللاتينية غير متاحة وقد زادت صادرات الدول النامية الآسيوية بشكل طفيف.

ومن بين الإرقام المتاحة الخاصة بدول أمريكا اللاتينية أشار الصندوق إلى أن صادرات البرازيل تقل بمعدل ٧٩٪ عنها في نفس الفترة من العام الماضي وصادرات شيلي بمقدار ٥٢٪ وبيرو ٤١٪.

وبطت صادرات الدول الصناعية بمقدار ٢٢٪ خلال النصف الأول من العام الحالي بالمقارنة بنفس الفترة من العام السابق وبلغت حصيلتها في المجموع خلال الشهر الستة الأول من هذا العام ٦٠ بليون دولار.

انسواق العزيرية

إلى أصحاب الصيرليات والأوراق الرزمية ومعاريف التجديد وصلت تشكيلات جديدة من: الفطور وأدوات التجديد ولوازم السفر والهدايا بجساف ونساف محلات الحبشي قسم الجلة سوق العزيرية المركزي... الطابق الثاني... ت ٥٥٨١٥٦٠

زيتي إخوان للإجهزة الكهربائية وألعاب الأطفال وأجهزة AEG الألمانية الشهيرة... التوزيع العام... هاتف ٥٥٨٢٧٨٤

مخطط حتى العزيرية مكتب الجهني... العزيرية... هاتف ٥٥٦٦٧٤٥/٥٥٨٠٩٩٠

مؤسسة خصال مواد البناء مصنع حمامات روكا العالمية... العزيرية... هاتف ٥٥٦٦٦٢/٥٥٦٦٦٢

دنيا الكروان... العزيرية... هاتف ٥٥٧١١٩٠

عزير علي الأفري... العزيرية... هاتف ٥٥٨٢٩٨٨

الطفل السعيد... العزيرية... هاتف ٥٥٨١٩٨٧

أخي الطالب يسر مكتبة الطالب الجامعي... العزيرية... هاتف ٥٥٨١٩٨٧

باسم الأفراح لوم... العزيرية... هاتف ٥٥٧١٧٧٥

الصباحي... العزيرية... هاتف ٥٥٨٢٦٥٨

إستيراد وبيع عزم المواد الغذائية جرد وقطاعي... العزيرية... هاتف ٥٥٧٥٢٨٢

مفروشات المطلق... العزيرية... هاتف ٥٥٨٢٨٦٦

معرضنا الجديد بالعزيرية... العزيرية... هاتف ٥٥٨٩٦٥٤

معرضنا الجديد بالعزيرية... العزيرية... هاتف ٥٥٥٠٥٤٥

معرضنا الجديد بالعزيرية... العزيرية... هاتف ٥٥٥٠٥٤٥

ماذا يكره الرجل في المرأة ..؟

المرأة



والحياء

أعداد :

رقية ناظر



الحب والكرهية مسألة نسبية
د. سعيد عبد العظيم

عز وجل عن العادات الاجتماعية السائدة
د. رفعت غنيم

الهمال للبيت وتربية الأولاد
محمد حسين زيدان

اشياء كثيرة قد يكرهها الرجل في المرأة بصفة عامة .. وقد يكره ان يجدها في امه او اخته او زوجته .. او ابنته او حتى قريبته وجارته .. وفي المقابل هناك اشياء ايضا قد تكرهها المرأة في الرجل ايا كان او اخا او زوجا او ابنا .. وهذه الاجابات الصريحة المختصر بعضها .. والتي نقلها اليك عزيزي القاريء عزيزتي القارئة ويكل املنا جات على لسان رجل ونساء .. حيث اشار الرجل الى ما يكرهون في النساء بكل صراحة وصرخة واشارت النساء كذلك الى ما يكرهن في الرجل ..

(الا تلتفت لاي امر من امور بيتها)

● الايب محمد حسين زيدان يقول يكره الرجل في المرأة امالها للبيت وتربية الاولاد وعدم اهتمامها برأيتها .. يكره منها ان تخاصم الا تلتفت لاي امر من امور بيتها ورق الصالح والوازم ان تصون المرأة ان كانت زوجة زوجها في ماله وعرضه ونفسه .. هي سكن والسكن لا يترك الا ان يكون بالودعة والرحمة

(الا تكون متعلمة)

● سمع خوجة بكه يقول : سألت اكثر من مرة عن المرأة .. فكان رجائي ان يسألوني الا يسألوني عن النساء .. فقلت الطيب بشؤونهن .. حتى اني عدت الى بطاقتي الشخصية .. واذا بي اجد عبارة اعزب وبذلك لا اكين في عداد المتزوجين .. غير ان سؤال الصفحة في ماذا يكره الرجل في المرأة حفزني للاجابة .. فقد شغلت من خلاله راحة الاثارة ووضعت امامه علامات استهلال عديدة .. والاجابة اختصرها هنا كما طلب مني فاقول .. ان ما اكرهه في المرأة الا تكون متعلمة .. والاسلام يأمرنا بذلك .. فالمرأة ان تزل على الامم .. رسولنا الامين هادي الانسانية ومفوض الرثية محمد بن عبدالله صلى الله عليه وسلم .. عندما جاءه الرحي .. فقال له .. افرا .. وما اكرهه ايضا في المرأة ان تدعي ان ما وصلت اليه الان سبب ذلك التيارات الوافدة .. ونسبي قول الفيلسوف الاناني الذي يقول انني على استعداد لان افتح نوافذي لكل التيارات القادمة .. لكنني ان اسمح لتيار واحد ان يقتلني من جذري .. واكره اشياء اخرى في المرأة ارى ان المساحة لاتكفي لنكرها ..

(عدم ثقافتها)

● حمد الراشد (كاتب فني ورياضي) يقول يكره الرجل في المرأة جهلها .. وعدم تثقيف نفسها وعدم تقديرها للمسؤولية .. واهتمامها بالمشاكل والامور الثانوية .. وعدم اهتمامها بمشاكل الزوج والولد ان كانت زوجة واما ..

(حبها للمظاهر)

● الاستاذ ابراهيم محمد حسن ملجسج تليفون يقول : يكره الرجل في المرأة تقصيرها في واجباتها نحو .. ان تشعره بانها افضل منه .. الا تعطيه حقه الكامل في الاحترام .. يكره الاسراف في كل شيء .. يكره الاخذ بالمظاهر الاجتماعية الكاذبة ..

(المبتذلة لشخصيتها)

● الدكتور مدني رحيمي (اسس فلسفية واجتماعية للتربية) يقول : المبتذلة لشخصيتها .. الفخر محافظة على ما تمتلك من جمال .. وقيم .. وعبادات .. ودين .. والتأني على الحياة الزوجية التي تنظر لانها اكثر من بيتها ومطبخها .. التي تجرى وراء الحوشى حتى ولو كانت لاتشفي مع شكلها وقوامها .. المرأة التي لاتعرف كيف او متى تتحدث ..

(المسترجلة)

● الكاتب الاداعي .. فتيحي عبدالله .. يقول يكره الرجل في المرأة ان تكون مسترجلة .. فالمرأة بطبيعتها اضعف من الرجل .. هكذا خلقها الله .. وهكذا يرتفع الرجل .. فاما ارادات المرأة ان تسيطر وان تبدو قوية متطرفة فانها ستفقد العنان عند زوجها وان يشعر هو بمسؤولية تجاهها .. وما يجب ان يكل لها من رعاية وحضانة .. ولكن ليس المطلوب بطبيعة الحال ان تكون مسترجلة .. كما اكره في المرأة ان تستسلم للغيرة القاتلة المدمرة فالغيرة مطلوبة .. ولكن في الحدود المعقولة .. بحيث لاتتسبب في اعادة الحياة الى سلاسل من مشاكل لانهاية لها ..

(الحب والكرهية مسألة نسبية)

● الدكتور سعيد عبد العظيم (طبيب نفسي) يقول : ليس هناك حب مطلق او كراهية مطلقة .. ولكنها مسألة نسبية تتوقف على علاقة الطرفين .. واحتياجات كل منهما فما يرضي في لاي شيء غيري .. وما اكرهه في لاي شيء غيري .. والعلامة الذكية هي التي يجد فيها الطرفان الطريق الواضح الى علاقة متكاملة فما يري الرجل يستطيع المرأة الذكية ان تعمله له .. وما يري المرأة يستطيع الرجل ان يعمله لها ..

تقصيرها في واجباتها نحو زوجها

التعالي .. على الحياة الزوجية

أن تكون في أبهى صورة خارج منزلها

وماذا تترك المرأة في الرجل ؟

استخفافه بأرائها .. وأفكارها

أنانيته .. ومجمله .. بالكلمة الحلوة

البخل .. والكذب .. وعدم تحمل المسؤولية

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

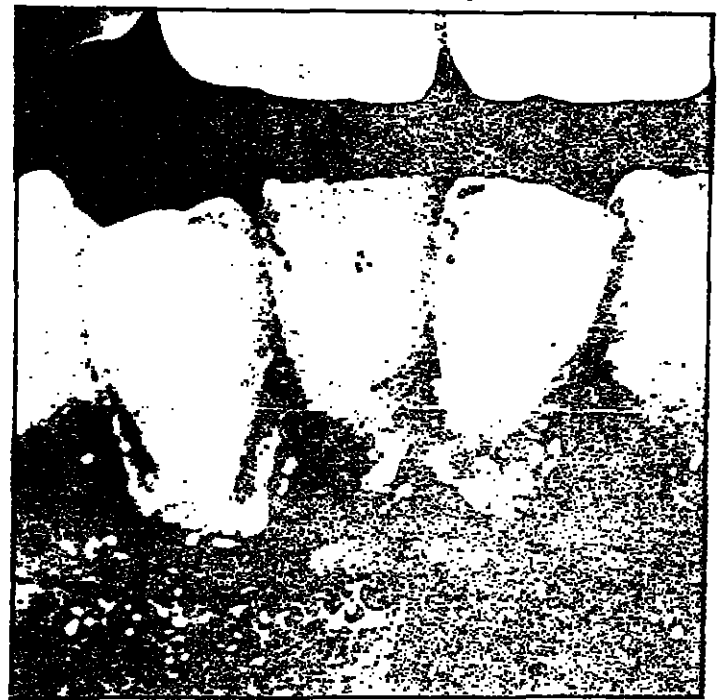
ما أكثر ما تكره المرأة في الرجل

كلمة المحررة

تغفو الضمائر .. او تموت احيانا .. وقد تقصر او تطوى مدة نومها او موتها .. ولكنها قد تصحو .. وتحييا من جديد لتدقيق الوان العذاب النفسي .. وتزل اقصى العقوبات .. والويل من الضمير النائم اذا صحا .. والميت اذا علت اليه الحياة .. وهناك من يحاول اثناء معاناة باربعة ضميره مهما كانت الوسيلة الى ذلك صعبة وشاقة .. ولكن لا بد من هذا ان اراد لنفسه حياة خالية من المتاعب والالام النفسية التي قد يجد نفسه غير قادر على تحملها .. والتخلص من عذاب الضمير ليس مستحيلا .. وان كان في البداية صعبا .. كما انه ليس من العار ان يخلص المرء نفسه من عذاب ضميره بحسابيتها معاقبتها اذا اقتضى الامر .. ولكن العار ان يتجاهل صوت ضميره او ان يخبره .. ويجعله يموت الى الابد .. ومهما كان وخز الضمير مرا وقلسيا .. الا ان موت الضمير امر واقسي .. وان كان من مات ضميره لا يشعر بذلك الا ان هناك من يشعر به وهم ضحايا الذين عفوا نتيجة موته .. وحين يحاسب الانسان نفسه ويعاقبها بخلصها من الشوائب التي ربما تؤدي بها الى التهلكة .. ويتقيها من الاخطاء ويجنبها الكثير من الاخطار .. فطوبى لمن صحا ضميره .. وحاسب نفسه .. وتدارك ما يمكن تداركه قبل فوات الاوان ..

ارشيف الطبيب

التهابات اللثة



صورة تبين التهاب اللثة الحاد

ان العلامة الاولى لالتهاب اللثة هو تغير في لونها الطبيعي الوردي الشاحب وظهور نزيف عند الضغط عليها او من تلقاء نفسها في بعض الاحيان وكذلك تورم وتحمض حوافها وان تركت اللثة بدون علاج تتكون الجيوب الدوائية الكاذبة نتيجة تورم اللثة فتتجمع فيها فضلات الاكل التي تتخمر بفعل الجراثيم وتصبح رائحة الفم كريها ويعد مرور فترة من الزمن يشتد التهاب ويديم رباط السن فتكون الجيوب اللثوية الحقيقة العميقة اما حول ستة واحدة او عدة اسنان فلا كان الالتهاب حاد يشعر الانسان بالالام وارتفاع في درجة الحرارة واذا كان مزمن يكاد المرء لا يشعر بالالام وان كان الالتهاب قريبا تاكل اللثة وانسجة الفم فتتكون القروح اما في مكان واحد او تكون في اماكن مختلفة من اللثة والفم والطريقة العلمية لعلاج التهاب اللثة هي : ١ - ازالة مسببات الالتهاب سواء كانت موضعية او عامة ٢ - نظافة الفم والاسنان والتغذية السليم الصحيح وتناول اللثة جيدا ٣ - استعمال المضخفة المناسبة على حسب الحالة لتخفيف الالام وقتل الجراثيم ومنع التورم



دكتور نيل جمال الدين طبيب وجراح الفم والاسنان

وان يظن بكلمة حانية ولقطة عطف على اقرب الناس اليه على اعتبار انها قد تكشف عن نقطة ضعفه .. تكره المرأة في الرجل الضعف الذي يجعل حياة من حوله الى جميع

(المرأة تتهمل الرجل)

● الفتاة ابتسام لطفي .. تقول ما اكثر ما تكره المرأة في الرجل .. ولا اقول انها على حق فقد تكون على حق اجبتا وليست على حق احبنا كثره المرأة وانما تتهمل الرجل بعدم الوفاء والحيانة .. وبأنه هو البادئ دائما .. لا ادري اذا كان هذا صحيحا لانني لم اجرب حقيقة الامر .. لكن هكذا رجة نظر المرأة في الرجل تكره ان يكون الرجل متعلما .. تكره ان تعلم دين ان تأخذ لانها تخب .. ان يكون الرجل رجلا بمعنى الكلمة .. وان لا ينجس في حياته سواها .. وان يشعرها دائما بانها هي الاولى والاخيرة بكل تصرفاته ونزغاته الفكرية والحسية والعاطفية .. قد تكون كراهية المرأة اقل عفا او عفا من الرجل لانها تعتقد دائما انها مهما بلغت ومهما

علت هي له رغما عنها شامت ايت .. لا اقول هذا دفاعا عن الرجل ولكن قد يستطيع الرجل ان يبقى بلا امرأة لان في حياته اكثر من شيء .. اما هي مهما بلغت من العناية والاهتمام في بركة الحياة لاشك في انها لاتستغنى عن الرجل في كل شيء .. تحب في الرجل اشياء عديدة دائما وابدا تمنى فيه ان يكون لها وحدها لا يكتفي في حياته سواها ابدا في كل شيء .. وفي كل حال .. ان يكون عمله وحسنه وعظومه .. وشعره وفنه ان كان غنايا او شاعرا .. لها وحدها لذا اقول يجب ان نطلع عن كيفية ماذا نحب وماذا نكره لان الحياة حياة

(حبه لرغباته)

● خديجة الدياب تقول تكره المرأة في الرجل انانيته .. وحبه لرغباته الشخصية ونظرته لها على انها ضرورية .. وتخليه عن مسئولية الاسرة التي تد بعاني منها المجتمع ككل ..

(التشبه بالنساء)

● تقول الدكتورة بليغ ناصر (تربية) تكره المرأة في الرجل عدم احترامها لها كائناتة كما تكره منه تضيق وقته في الامور التافهة مثل لعب الورق والتسكك و الاسواق وتكره اسرافه و التناقض وتشتبه بالنساء وعدم تسكك سببه وعدم تحمله للمسؤولية وتكره ايضا عدم اخذها برأيها وعدم اتركها في بعض الامور التي تخصها ..

(الشراة وسوء الخلق)

● وتقول الدكتورة موانع عبد (اسرة ونمو طفل) تكره المرأة في الرجل سوء خلقه المنشر في الماعكسات وعدم غش البصر كما تكره فيه الصوت العالي والاهانة غير اللائقة والغباء والكذب وضعف الشخصية وعدم القدرة على تحمل المسئولية في الوافف المختلفة .. وتكره ايضا في الرجل شرهته وعدم مراعاته لاساسيات الوؤ في التعامل مع الآخرين ..



د. سعيد عبد العظيم



د. صلاح الدين ابراهيم



د. مدني رحيمي



محمد حسين زيدان

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

د. مدني رحيمي

المقوف

عجيب بعض الامثال .. لا يتبها لها بعض الناس .. وهم في صراعهم مع الحياة .. قطنوها كلمة قبطت .. دون معنى فانتشرت وما دوى هذا (البعض) ان تلك الامثال تأصلت وانطبع في الالهام .. واصبحت (ماركة) مسجلة لا عن طريق الدوائر الحكومية .. ولكنها عن طريق (الدوائر الشعبية) وهي القاعدية الراسخة التي تبقى ولا تتبدل .. تذكرت هذا المثل .. ويسر - احبانا - على ذاكرتي وانفاسي كثير من هذه الامثال .. واصناف كثيرا من هؤلاء (الملاطيف) وانا امول على ظهر البسيطة .. من اجل لقمة (العيش) المرة .. والذين تجدهم يدسون انوفهم .. وعشوائية نظراتهم وسخافة ادراكهم هذا .. وهناك بمجرد ان شخشا ما اصغى له مرة فظن .. ويعرض الظن اثم - انه اصبح واسى مرجعا مهنما .. وجهذا علما .. ونباية المني !!

تذكر كل ذلك واكثر من ذلك حين قادتي (الصدف) ان احضر نقاشا مصطنعا يدور حول (الادارة) وكيف تكون ؟ بين صاحب مؤسسة وهذا (المقوف) فهد صاحبنا رجليه .. وتطلع .. وتطلع .. وبدأ يوجه وينتقد .. وصاحب (المؤسسة) يهيم برأيه موافقا على كل ما قاله .. بل كل يعطيه تقويضا مفتوحا للتصرف .. دون ان يخشى او يستحي .. (فكك) عورات والناس امين) لكن !!

وبعد فترة .. سألت .. كيف حصل هذا ؟ قال لي (الموظف) الغليلان .. كما سمعت وشاهدت .. مطلوب ان تكون (منظمن) مطلوب ان تحقق (اصول الادارة) كما تدرس في الجامعات .. ذلك كلام .. والكلام ما عليه جرمك !! قلت - دون انفعال - زني ايضا .. قال : انت تعرف ان المؤسسة يملكها شخص وهو الذي كان مثلا امامك .. مكتبه (الظروف) لان يكون .. فكان ؟ فقولم يدخل (ندوة) ومع ذلك استعان بالتعلمين لكي يمارس هؤلاء ادارة المؤسسة

غير ان صاحب المؤسسة لم يكتف من ذلك .. فهو لا يسمح لاحد ان يمارس عملا .. حتى استشارته واخذ امره وكلمته (الفصل) حتى ولو كانت بعيدة كل البعد عن (القول الفصل) .. زد على ذلك انه لا يوجد (صندوق) اي لا تستطيع ان تشتري ولو (مظروبا) واحدا لو بـ ١٠ ريال سكر وشاي

ان لم يعطه صاحب المؤسسة والا عليك ان ترفع من جيئك .. وان يحاسبك احد الا بعد قلة وقهر وتحكم ..

وازيدك من الشرع بيتا (المواعيد) لا محل لها لدى صاحب (المؤسسة) فالمفروض ان تداوم على مدار الـ ٢٤ ساعة والا أصبحت مقصرا ..

بقي في هذه المؤسسة - (٢) افراد احدهم - مهندس .. ثانيهما - (كاتب تكلم وانجليزي) اما انا في من (المسميات) الوظيفية وأرجو ان لا تضيق منها (اللفظ الاداري) والمحاسب .. المميز للمكاتب

بين المؤسسة والدوائر .. وبين صاحب المؤسسة الادارية ومشاكله الخاصة والبعيدة عن الشؤون الادارية .. ثم طابع الة .. و .. رة على ذلك ان صاحب المؤسسة الذي يطالب بالتنظيم الاداري لا يذلل ذواته فقد تمضي النصف السنة (٦ شهور) كاملة ولا يدفع شيئا .. فكيف تستطيع ان تنظم والجهاز النفسي مشلول .. كيف ؟

يحيى عوده بن يحيى

عزيم الحمر

سراج عباس حياة

الى مصلحة المياه والمجارى مع التحية

الماء ثروة عظيمة وهبنا اياها المولى جلت قدرته واتمم بها علينا ويدون شك يجب المحافظة على هذه الثروة العظيمة لانها هي مصدر الحياة سواء للبشر او خلافة ونحن امة مسلمة يجب علينا المحافظة على هذه الثروة العظيمة .

فالدولة ادامها الله لم تخط على المواطنين بتوفير الماء لكل فرد من افراد الشعب لذلك من واجبتنا نحن كسواطين استعملنا المياه للضروريات فقط والمحافظة عليها من كافة النواحي فمثلا الكل يعلم ان المياه قد وصلت الى كل حي والى كل منزل والى الذى لم تصله تقوم

ومصلحة المياه والمجارى مشكورة بتوصيل الماء اليه فاللاحظ ان بعض المنازل والعناصر الكبيرة لا تضع اهمية لهذا المصدر العظيم فالخزانات انشاء ضخم المياه اليها تتلقاه ثم تسرب الى خارج المنزل وتصل الى مسافات بعيدة عبر الشوارع الفرعية او الرئيسية مسببة في تلف الشوارع المزفلة دون اى اهمية وهذا المشهد تلاحظه دائما عبر شوارع مكة المكرمة سواء الرئيسية منها او الفرعية ولا بد من ملاحظة ذلك وحفاظا على هذه الثروة العظيمة وتقاديرا للاسراف في استعمالها او اهمالها

والحل الوحيد ان تقوم فرقة من مصلحة المياه والمجارى بمكة المكرمة بملاحظة مستمرة على الشوارع والاحياء ومجازاة صاحب العمارة او المنزل بعد توعيته للمرة الاولى ومراقبة ذلك المنزل او العمارة في المرات التي تليها واعتقد ان هذا هو الحل الامثل ولطيد الامل من مصلحة المياه والمجارى بمكة المكرمة لوضع الموضوع موضع الاهتمام .. قال تعالى .. وجعلنا من الماء كل شيء حي .. صدق الله العظيم

والله الهادى الى سواء السبيل . احمد محمد الزعاقى

مسجد الاستاذ الرياضي بلم القوي وحلته الى امام

لقد احسنت الرئاسة العامة لرعاية الشباب صنعا عندما انشأت الاستاذ الرياضي الكبير بام القرى وذلك من اجل خدمة الشباب الرياضي في هذه المدينة المقدسة .

كما تم تزويد هذا الاستاذ بعدد من المباني والصالات الرياضية للالعاب المختلفة اضافة الى مقر لكتابت نادي الوحدة الرياضي ومسجد كبير للمصلين وهو المقصود في هذا الحديث حيث انه يفتقر الى وجود امام رسمي يؤم المصلين ويقوم برفع الاذان عند دخول وقت الصلاة بالإضافة الى قيامه بخدمة المصلين من الشباب الرياضي الذين تعج بهم ساحات النادي للتدريب في مختلف الالعاب الرياضية كمانه نما الى علمي ان القرش الخاص بالمسجد قد تم تأمينه من قبل فاعلي الخير من المسلمين .. لذا فانا نامل من المسؤولين في الرئاسة العامة لرعاية الشباب بمكة المكرمة بالعمل على سرعة تعيين امام لهذا المسجد ليقوم بالعمل على رعاية شؤونه ويؤم المصلين والله الموفق . احمد محمد الاحمدي

الامانة قلعت

بتعيين ٧٢ عاملا

سعادة رئيس تحرير جريدة الندوة .. الموقر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد .. اشارة لما نشر بجريدتكم الغراء بعددها ٨٠١٧ تحت عنوان (في الزاوية) بقلم باديب حول مشكلة اقتراش الحجاج لمساحة السوق الصغير والميادين الاخرى المحيطة بالحرم الشريف نقيد سعادتكم بانه باحالة الملاحظة لسعادة وكيل امين العاصمة المقدسة للشئون البلدية افادنا بان الامانة قامت بتعيين ٧٢ عاملا ضمن برنامجها لموسم حج هذا العام لغرض منع ظاهرة الاقتراش والقضاء على هذه الظاهرة .. نرجو الاطلاع والنشر وتقبلوا عاطر تحياتي وتقديري .. مدير ادارة العلاقات العامة السيد محمد علي وقاد

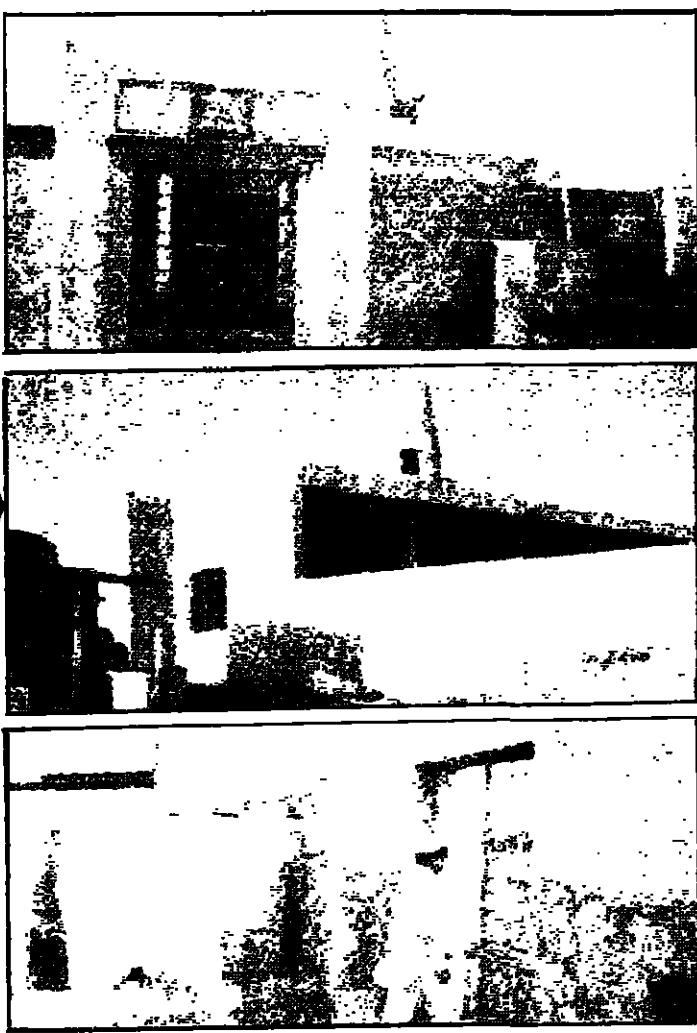
بارك الله في يد زرع

تعد الشجرة عنصر هام لاستمرار الحياة البشرية والحيوانية منذ الازل .. لذا تولى الحكومات اهمية بالغة بالزراعة لانها ثروة لا يستهان بها .

بين المؤسسة والدوائر .. وبين صاحب المؤسسة الادارية ومشاكله الخاصة والبعيدة عن الشؤون الادارية .. ثم طابع الة .. و .. رة على ذلك ان صاحب المؤسسة الذي يطالب بالتنظيم الاداري لا يذلل ذواته فقد تمضي النصف السنة (٦ شهور) كاملة ولا يدفع شيئا .. فكيف تستطيع ان تنظم والجهاز النفسي مشلول .. كيف ؟

يحيى عوده بن يحيى

(الندوة) في خدمة القارىء وترحب بمطالبكم وارائكم الموضوعية على : صندوق البريد (٢٢٤٠) مكة المكرمة ..



لمحات

مسجد الحديبية رقمه ٨٧ يقع على يسار الذاهب عبر الطريق القديم الى جدة ، كتبت عن هذا المسجد اكثر من مرة خلال عام تقريبا .. وحال المسجد كما هو ، ولما كان من اهداف الصحافة تقريب الحقيقة للمسؤولين فقد اخذت له هذه الصور الثلاث ، الاولى تدل على واجهة المسجد الشمالية وبها الباب الذي يحمل لوحة وزارة الحج والوقاف ، الثانية توضع جانب المسجد الشرقي ويحاذيه البقالة المتواضعة التي تمدد يسلك كهربائي ضعيف رغم وجود الكهرباء في هذه القرية المسماة (الشمسي) الصورة الثالثة تدل على خزان الماء المسلح وعليه خزان آخر يصب على الصنابير المثبتة في الخزان الارضي داخل ساحة المسجد الى جانب ذلك اضيف ان دورات المياه التي هي احدى ضروريات المعتمرين والمصلين لا يوجد لها اثر البتة ، اما منارة المسجد كما ترونها فهي متواضعة جدا وتقع في جنوب غرب المسجد

تصوير وتعليق : شاكر يحيى خياط

أهم المخططات مكة المكرمة وأقرب المواقع الحرم المكي الشريف



المسجد باللوحة رقم ٥٢/٧٠١ بتاريخ ١٤٠٥/٩/٢٤

الموقع : الاسعار : مفرية .. المساحات : تبدأ من : ٥٥ مترًا إلى ١١٠ مترًا مربع

أهمية الموقع

الموقع إستراتيجي هام فهو محاط بـ :

- الطريق المؤدية الى المشاعر المقدسة :
- طريق الهجرة ١ السياحية وهي ١٠٠
- طريق عوات رقم ١٠٠
- الطريق المؤدية الى احساد والمشرفة ..
- الطريق الدائري الاوسط المؤدي الى جدة والطائف

متوفر بالموقع جميع المرافق والخدمات ماء - كهرباء - تليفون

المخطط محاط بشوارع عرض ٧٢ مترًا ، ٦٤ مترًا

مؤسسة الشرق

مكتب المصور العمارة

تصفية نهائية على جميع المعروضات

من : أطقم كنب ، غرف نوم ، غرف طعام مفروشات حداثي ، لوحات زيتية ، ورق جدران ، ستائر ولوازمها خصومات : ٢٠٪ الى ٥٠٪ و ٧٥٪ على بعض المعروضات

مركز واحة المسطاس للديكور

جدة : طريق المدينة كيلو ٩ بعد جسر الناطع مباشرة ١٦٧٤-٦٦٠١٧٤

تصيح الفرقة الجارية الصناعية بجدة رقم ٦٢

زوجہ والا ہے

يحدث التبول اللا ارادى نتيجة ضعف فيزيولوجى وبيولوج يستند على هذا الاساس ولكن الأكثر احتمالا يحدث عن اضطرابات انفعالية وفي واقع الحال ان التبول اللا ارادى يبدو على شكل رد فعل يوجب به الطفل على موقف واجبه مثل عقوبة الطفل الشديدة عليه او ضعف في فهم الوالدين

إعداد:
عبد الله ميارك
بأمره

تقرر ان يعقد بوزارة الصحة بالرياض يوم الثلاثاء ٧
 ببيع ايلول القادم دورة تنشيطية للباحثين والاختصاصيين
 النفسيين من غير الاطباء وذلك في سلسلة الندوات التي
 تعقدها الوزارة والتي تهدف الى تطوير متابعة الباحثين
 والاختصاصيين العائليين في هذا المجال وسوف تركز الندوة على
 العديد من المواضيع الخاصة بما يقدمه العائليين في هذا
 الحقل للمرضى النفسيين.

هو مرض سريع العدوى تسببه ميكروبات خاصة موجودة في براز وافرازات خلق كل من مريض وحامل الميكروب وتحدث العدوى من تلوث الطعام أو الشراب بالميكروب خاصة بواسطة الذباب أو الأيدي الملوثة

حَدَّثَنَا يَخْجُجُ الْإِنْسَانَ
فَرَسًا سَاحَةً الْمَنْطِقِ

بقلم
خلف احمد مبارک

يعاني بمحتوى الأفكار والمعتقدات
موج وجهات النظر والصور والأفكار
يتبنها الفرد عن نفسه وعن الآخرين
الاجتماعية المحيط به بشكل عام .. وقد هذا
يذكر أحد الفهارس للعلاج النفسي
الإنساني أن انسان يعتبر بشك ما
.. وهو لا يعنى بالطبع ان كل انسان
معطى أبهى أو يصل شهادة
وسيرة أو كدورة .. لكنه يرى بان كل
مفله من ذلك مثل العلماء ، فالبعض
قد تنتج عنه من التصورات عن نفسه
أهميه خاصة عن الأشياء والآخرين
في هذه الأفكار قد تكون صحيحة أو
الأفكار منطية غير منطقية .. تؤدي إلى
الخصائص أو تعود إلى الاضطراب
بمرض النفسى .. ويطلق على هذا المحتوى
الأفكار والتصورات مصطلح الفلسفة
أما للنفس أو للفرد

تهديد أو خطر قبيح الشخص من هذا النوع يعمل من الحيلة بين ومن النملج هذه كما يقولون .

ومن التأييد ان الحيلة في ادراك نتائج الشيء، اما الاصلح المسكين بالقولق هذه خاصة قد يمتنع تغير الشخص من هذه الحالة بالبالفة قد تفسر الموقف مما يؤدي الى اثاره مشاعر العجز من فقدان مركزه او وظيفته او الاصلح المهين في حياته قد تعود الذي لتواجه في اسبابها واقعية تدعو لذلك .

ومن المهم ان تنبه الى انه اذا كانت الميالة والتضخيم والتخمين السابقة من التأييد المبالغة لانها تثير القلق والجزع، بل العكس فيرسيح اي ان التقليل من المبالغة الواقعية قد تكون له ايضا نتائج ايجابية سلوكية مملطة حيث غالبا يرايدون ذلك الى الاندفاع والتجارب الفاسدة المملطة من المبالغة التقليل .

وعندما يواجه الفرد أي موقف أو شخص فإنه ينظر إليه بتجاهل بعض صفاته، فمثلاً يفتقر بعض الفلاسفة العامة - في تعاملهم بشعر - بهدوء أو الطمأنينة، بالسلام أو الرغبة بتناصير العداء، بالحب أو الكراهية. إن موقف الفرد، وبالتحديد من الأجيال، يجب ملاحظته عليه فلسفته العامة

التعميم بهذه الصورة يعتبر من الدوافع الأساسية لخلق كثير من الأمراض الاجتماعية كالتهصب القومي والتهصب العائلي والدوان .. الخ ومن ثم فكثير من الخصائص السلبية التي ننسبها لجماعة معينة لكي نبرز تعصبا نحوها قد تكون في الحقيقة تعصبا لجماعة أخرى معينة مرزنا بها مع فرد ينسب لهذه الجماعة .

ولهذا فليس من النادر أن نجد كثيرا من التكرار الذي مرأ بخبرة سيطرة مع احداهم من الجنس الآخر غالبا مايريدون الانتقاص من المرأة والشكر صحيح

من الشأن بديهي : (الرجال كلهم سواء

٢ / الفكرة القائلة : ان من السهل والاحسن ان تواجه مصائب الحياة ومسؤولياتها بالتعجب والتسحاب .. بدلا من الفكرة القائلة ان الحل السليم .. يؤول الى المدى الطويل الى آثار سلبية .. وانه يجب لهذا مواجهة المصائب عندما تتورط عليك عنها وتتجلبب

٣ / الفكرة القائلة : ان هناك مصدرا واحدا للمسئولة وانها لكافة ان ما اخطى هذا المصدر .. بدلا من الفكرة القائلة .. ان الانسان يستطيع ان يحقق سعادته من مصادر مختلفة وان يبدل اهدافه باهداف أخرى

٤ / مثلما انك

٥ /

٦ /

٧ /

٨ /

٩ /

١٠ /

١١ /

١٢ /

١٣ /

١٤ /

١٥ /

١٦ /

١٧ /

١٨ /

١٩ /

٢٠ /

٢١ /

٢٢ /

٢٣ /

٢٤ /

٢٥ /

٢٦ /

٢٧ /

٢٨ /

٢٩ /

٣٠ /

٣١ /

٣٢ /

٣٣ /

٣٤ /

٣٥ /

٣٦ /

٣٧ /

٣٨ /

٣٩ /

٤٠ /

٤١ /

٤٢ /

٤٣ /

٤٤ /

٤٥ /

٤٦ /

٤٧ /

٤٨ /

٤٩ /

٥٠ /

٥١ /

٥٢ /

٥٣ /

٥٤ /

٥٥ /

٥٦ /

٥٧ /

٥٨ /

٥٩ /

٦٠ /

٦١ /

٦٢ /

٦٣ /

٦٤ /

٦٥ /

٦٦ /

٦٧ /

٦٨ /

٦٩ /

٧٠ /

٧١ /

٧٢ /

٧٣ /

٧٤ /

٧٥ /

٧٦ /

٧٧ /

٧٨ /

٧٩ /

٨٠ /

٨١ /

٨٢ /

٨٣ /

٨٤ /

٨٥ /

٨٦ /

٨٧ /

٨٨ /

٨٩ /

٩٠ /

٩١ /

٩٢ /

٩٣ /

٩٤ /

٩٥ /

٩٦ /

٩٧ /

٩٨ /

٩٩ /

١٠٠ /

١٠١ /

١٠٢ /

١٠٣ /

١٠٤ /

١٠٥ /

١٠٦ /

١٠٧ /

١٠٨ /

١٠٩ /

١١٠ /

١١١ /

١١٢ /

١١٣ /

١١٤ /

١١٥ /

١١٦ /

١١٧ /

١١٨ /

١١٩ /

١٢٠ /

١٢١ /

١٢٢ /

١٢٣ /

١٢٤ /

١٢٥ /

١٢٦ /

١٢٧ /

١٢٨ /

١٢٩ /

١٣٠ /

١٣١ /

١٣٢ /

١٣٣ /

١٣٤ /

١٣٥ /

١٣٦ /

١٣٧ /

١٣٨ /

١٣٩ /

١٤٠ /

١٤١ /

١٤٢ /

١٤٣ /

١٤٤ /

١٤٥ /

١٤٦ /

١٤٧ /

١٤٨ /

١٤٩ /

١٥٠ /

١٥١ /

١٥٢ /

١٥٣ /

١٥٤ /

١٥٥ /

١٥٦ /

١٥٧ /

١٥٨ /

١٥٩ /

١٦٠ /

١٦١ /

١٦٢ /

١٦٣ /

١٦٤ /

١٦٥ /

١٦٦ /

١٦٧ /

١٦٨ /

١٦٩ /

١٧٠ /

١٧١ /

١٧٢ /

١٧٣ /

١٧٤ /

١٧٥ /

١٧٦ /

١٧٧ /

١٧٨ /

١٧٩ /

١٨٠ /

١٨١ /

١٨٢ /

١٨٣ /

١٨٤ /

١٨٥ /

١٨٦ /

١٨٧ /

١٨٨ /

١٨٩ /

١٩٠ /

١٩١ /

١٩٢ /

١٩٣ /

١٩٤ /

١٩٥ /

١٩٦ /

١٩٧ /

١٩٨ /

١٩٩ /

٢٠٠ /

٢٠١ /

٢٠٢ /

٢٠٣ /

٢٠٤ /

٢٠٥ /

٢٠٦ /

٢٠٧ /

٢٠٨ /

٢٠٩ /

٢١٠ /

٢١١ /

٢١٢ /

٢١٣ /

٢١٤ /

٢١٥ /

٢١٦ /

٢١٧ /

٢١٨ /

٢١٩ /

٢٢٠ /

٢٢١ /

٢٢٢ /

٢٢٣ /

٢٢٤ /

٢٢٥ /

٢٢٦ /

٢٢٧ /

٢٢٨ /

٢٢٩ /

٢٣٠ /

٢٣١ /

٢٣٢ /

٢٣٣ /

٢٣٤ /

٢٣٥ /

٢٣٦ /

٢٣٧ /

٢٣٨ /

٢٣٩ /

٢٤٠ /

٢٤١ /

٢٤٢ /

٢٤٣ /

٢٤٤ /

٢٤٥ /

٢٤٦ /

٢٤٧ /

٢٤٨ /

٢٤٩ /

٢٥٠ /

٢٥١ /

٢٥٢ /

٢٥٣ /

٢٥٤ /

٢٥٥ /

٢٥٦ /

٢٥٧ /

٢٥٨ /

٢٥٩ /

٢٦٠ /

٢٦١ /

٢٦٢ /

٢٦٣ /

٢٦٤ /

٢٦٥ /

٢٦٦ /

٢٦٧ /

٢٦٨ /

٢٦٩ /

٢٧٠ /

٢٧١ /

٢٧٢ /

٢٧٣ /

٢٧٤ /

٢٧٥ /

٢٧٦ /

٢٧٧ /

٢٧٨ /

٢٧٩ /

٢٨٠ /

٢٨١ /

٢٨٢ /

٢٨٣ /

٢٨٤ /

٢٨٥ /

٢٨٦ /

٢٨٧ /

٢٨٨ /

٢٨٩ /

٢٩٠ /

٢٩١ /

٢٩٢ /

٢٩٣ /

٢٩٤ /

٢٩٥ /

٢٩٦ /

٢٩٧ /

٢٩٨ /

٢٩٩ /

٣٠٠ /

٣٠١ /

٣٠٢ /

٣٠٣ /

٣٠٤ /

٣٠٥ /

٣٠٦ /

٣٠٧ /

٣٠٨ /

٣٠٩ /

٣١٠ /

٣١١ /

٣١٢ /

٣١٣ /

٣١٤ /

٣١٥ /

٣١٦ /

٣١٧ /

٣١٨ /

٣١٩ /

٣٢٠ /

٣٢١ /

٣٢٢ /

٣٢٣ /

٣٢٤ /

٣٢٥ /

٣٢٦ /

٣٢٧ /

٣٢٨ /

٣٢٩ /

٣٣٠ /

٣٣١ /

٣٣٢ /

٣٣٣ /

٣٣٤ /

٣٣٥ /

٣٣٦ /

٣٣٧ /</

ولعل هذا شيئا يسيرا مما يتعلق بمحتوى التفكير الخاطيء اما فيما يتعلق

عندما يسر الإنسان فان انقباض عضلاته .. وارتخائها يساعدان في سحب مزيد من الدم الى اجزاء الجسم المختلفة وفي ذلك تخفيف عن القلب بتسهيل للدورة الدموية . ومن نتائج ذلك ان سرعة نبضات القلب وارتفاع ضغط الدم يأخذان في الهبوط وقد ثبت ان الذين يسهرين بانتظام طوال العام قل تعرضوا لالام القلبية من اولئك الذين يسرون لاما حادثة فقط .

الاخ احمد . ب من مكة المكرمة
بعث للصفحة بهذا السؤال وقد
اجاب عليه الدكتور عبدالقصور
زعيتر رئيس قسم الاسنان
بمستشفى الملك عبدالعزيز
س - اعانى من انسداد الانف ولا
استطيع التنفس الا من فمى ويزداد
ذلك ليلا ما السبب وما العلاج ؟
الاجابة :

من المهم أولاً أن نعرف أن استناد
الآلاف ليس مرضاً في حد ذاته لكن
ظاهرة قد يشكو منها أكثر من مريض
ورغم ذلك يختلف علاجهم ويختلف ما
يختلف أسلوب علاجهم وبالتالي فإن ما
وصف علاجاً لأحدهم لا يصلح للمريض
آخر يشكو نفس الظاهرة بدون فحص
طبي ولكني نعرف ما هي التغيرات
المرضية التي قد تحدث للآلاف وتسبب
الاستناد يجب أن نعرف ما هي الآلاف

الانف الطبيعي يشمل ممرين هوائيين متساويين تقريبا (ايمين وايسر) يفصلهما وتية او حاجز يكون الحاجز اللينى وهو نادرا ما يكون في الوسط بالضبط وهو يكون الكدار الداخلى لكل ممر هوائى لكل ممر هوائى فتحة امامية ظاهرة في الوجه واخرى خلفية تال على البلعوم الانوائى اما الجانبى لكل ممر هوائى فيشمل بيزوات من التنسج الرخو تسمى قزليات الانف وفي الجزء العلوى من كل ممر هوائى يوجد شق صغير خاص بالشحم ويتفتح الى الجدار الجانبى للانف قنوات من ١ - مجرى الغدة الدرقية واحدة لكل جهة

٢ - الجيوب الانفية وتشمل الجيوب الجبهية في مقدمة الرأس والجيوب الوترية داخل الجمجمة والجيوب الانسيابية بأعلى الجدار الجانبي للأنف والجيوب الوجنية بالوجنتين على

● انسداد الأنف
هو أحد الأعراض الرئيسية
والشائعة لأمراض الأنف والجيوب

● اسبابه
كثيرة ويمكن تقسيمها الى
المجموعات التالية .

تتريخية وتشمل

أ - خارجية كالإصابات والعيوب الخلقية

ب - داخلية كاعوجاج الحاجز الانفي - تضخم قريبات الانف انسداد فتحات الانف

ج - أورام مثل الأورام الحميدة والبيئة كذلك تضخم اللحمية خلف الانف

د - اجسام غريبة وهي انواع مختلفة وعادة تحدث في الاطفال وذو التخلف العقل

٢ - أسباب تتعلق بالالتهابات وتشمل
أ - الأنف - كالالتهابات الحادة
والمتكررة والمزمنة سواء بالفيروسات أو
البكتريا

ب - الحبوب كالالتهابات الحادة والمزمنة وما يصاحبها من تكون لحمية

**الدين ..
والطب**

ان الاكثار من الطعام الذي
لا يستهلكه الجسم يسبب فائضا
يقترنه الجسم عن هيئة دهن
تكون نتيجتها السمنة الزائدة
والتي تسبب الكثير من المضاعفات
الجانبية على تصاقب الكثيرين .
لذا يجب علينا الاجتناب بغير
الامكان من تناول الطعام للابتعاد
عن السمنة

ماذا تعرف عن العنب


يعتبر العنبر من الفواكه التي
تحتوي على الكثير من الفوائد
الصحية العالية للإنسان إذ أنه
يقوى على :
تسبب عالية من الماء ٨٠٪ لذلك
يعتبر من الفواكه الرطبة المنعشة
غني بالسكريات سريعة التمثيل
الغذائي مثل الجلوكوز والفركتوز
التي يسهل هضمه ويعد الجسم
الطاقة حتى إلى ١٠٠ جم
على ٨٠ سعرا حرليا .
غني بالعناصر المعدنية مثل
الكالسيوم الكور والنحاس الحديد
اليود الماغنسيوم الفسفور
البوتاسيوم الصوديوم الكبريت
الزنك .

نتائج ايجابية ويطلق الباحثون والمطعماء
التفسيرين مفاهيم متعددة على هذه
الخاصية مثل الجسود او تصليب
الشخصية... الخ.

وتشير نتائج دراسات اجنبية عديدة
اخرى عربية الى ان خاصية الطرف او
الاذن لا تتكون حتى سن 5-6 او تقريبا

كلتصعب والتسلط والتوتر والقلق... كما ان
لهذه الخاصية تأثير سيم في العلاقات
الاجتماعية كسوء التوافق بين الزوج
فلذا كان الزوج والزوجة يميلان بفن
القدر الى هذا النوع من التصليب. فبين
الصراخ وسوء التوافق بينهما فغالباً
تنتهيمن مرجحتين.

الموضوع عبقه



معظم الأمراض المستعصية وجدت
 افكار البناء لاختراع الابوية المضادة
 لها والتي يمكن عن طريقها القضاء
 عليها بعد معرفة تشخيصها ووصف
 العلاج المطلوب

اما حوانات السيارات فلنأخذ حتى الان

صوت ..
وتطبيق

صوت ..
وتعليق

حياة على رجب
اخصائية صحة نفسية

مستشفى الملك عبدالعزيز



الخبر الذي تنقله وكالات
الإنباء العلنية عن اكتشاف علاج
جديد لمرض العصر - الإيدز - حل
البشرى لن اصعبهم الوهم والخوف
من هذا المرض والرائحة اليه الجوف
لأنه لا ولا أكاب هذا المرض من
دعاه كبيرة جلبت الجميع في
مشقق الدول يرى حقه كلبوسا
مخيفاً يتهدد البشرية
والخبر الذي حملته الدنيا وكالات
الإنباء من باريس عاصمة النور
والعلم والحرية كما يقول ادب
العربية الدكتور به حسين يقول
: الخبر :

توصل ثلاثة أطباء فرنسيين في مستشفى لينيك في باريس إلى علاج جديد ضد مرض -الايـڤـ في شكل املا في تحقيق تقدم كامل على ذلك التسلسل الاول واعلنت وزارة الشؤون الاجتماعية الفرنسية في بيان فاعلة اسلوب العلاج الذي توصلت اليه مجموعة مستشفى لينيك لم تتأكد بصورة نهائية في اطل الظروف وبماهية هذا الاسلوب العلاجي يسمح بالحفاظة حدوث تحسن بيولوجي كبير للمرة الاول ويبدو انه يعكس بالتالي املا

واستقبلت الوزيرة جورجينا
دوفوا الاطباء الثلاثة الذين
توصلوا الى هذا العلاج الطبي
الجديد وهم البروفيسور جاني ماري
اندريو والبروفيسور فيليب ايفين
والدكتور الين فينييه

لأنك إن هذا الاختلاف يعتبر
خطوة هامة ومهمة في طريق
اكتناك القضاء على هذا المرض
الذي بدأ بنجر في جسم الشاب
والتي سوف تزداد سوءاً وإن كل
مراحلها إلا أنه يشهد بديانة في
سبيل حل هذا الداء الويل
والسر بكل هذا وعزم وتصميم
لايجاد السبل الفعالة للقضاء
عليه قضاءً ديمياً ولأنك أنه في
اليوم الذي يصيبه فيه هذا الداء
خبراً يتذكره الجيل القادم مع تذكر
الأيام الأولى التي اكتشفوا
العلاج الفعال والذي بواسطته
استطاعوا القضاء على وإزالة ما
يولد من خطورة وهكذا يكون (ما
من مرض إلا له علاج)

« بامقل »

دموع الشوق

يقول من بات دمه فوق الايجاني
دمع على بعد خلي هلت امزونه
مضى على بُد خلي شهر والثاني
وماشفت خلي هنّي اللي يشوفونه
ياناس قولوا لخلي ليش ينساني
إن خان عهد الهوى والله ماخونه
له حُب في القلب لو يوزن بميزاني
رجح بكفة جميع الحب من دونه
والله لو الحب شيء تبصره الاعياني
ويشاهده كل من في الكون بعيونه
ماحد يشاهد شبه حي لخلاني
ويصبح مثل بعد قصة قيس وجنونه
ياليت خلي مثل ماهواه يهواني
ليته يقاسي عذاب الحب وشجونه
حسن محمد حسن الزهراني

طالب ومطلوب

يانور عيني ارسلت لك ألف مكتوب
وشلون ياغالي تجاهل كتابي
في كل يوم أرسل وسيط ومندوب
ولاتفنني فيك لوم وعتابي
لاشك هذا الامر ماكان محسوب
ولاوضعته في دقاتر حسابي
قلبي من اسبابك معذب ومصيبوب
واصبحت ماعزف الخطأ من الصوابي
ارجوك جسمي كود يتحمل الثوب
ودمعي من الفرقا ميلل ثيابي
اليوم أنا وياك طالب ومطلوب
اطلب رضا قلبك وتطلب عذابي
عبدالرحمن يحي عراق الزهراني

سر يا قلم

سر يا قلم واكتب عن اللي يحبون
وانشد عن العشاق في سابق العصر
شف يا قلم امكان مثلي بيقفون
ودون على الاوراق حبي وسطر
انا وحبيبي اللي انافيه مقتون
ظهرنا للعشاق في زين منظر
عن حبنا كل العرب صار يطرون
وتعلموا من حبنا ماتيسر
زاد حبها عن حب ليلى لجنون
وحبي أنا غلب على حب عتسر
ولو سمعنا مثلنا حب في الكون
نقول هذا مستحيل آخر الدهر
« فتى الجبل »

ضاع عمري

بانسى قلبي لو يحن لعودتك
عن نفسي عندي اغلى من هواك
ضاع عمري ارتجيك ورجعتك
واتحرق يشرق النور بسمك
كنت اضمن القلب ينسى قسوتك
خاب ضن اللي قضا العمر بربك
كل ماتطلب اللي حاجتك
يومك الغالي وانا شارى رضاك
دام بعث الود بانسى عشتك
واحتقض في عزتي ... مابي لقاك
ماجد عبدالله العبيد
« مجروح » - الرياض

خاص

■ العزيز : عبدالله سالم المولد - امريكا .. اشكرك على مشاعرك الفياضة .
■ بالنسبة للقصيدتين يتقصهما الوزن .. حاول مرة اخرى مع تمنياتي لك بالتوفيق والنجاح .

خاتمة

زحى ستر « الوهم » من فوق الاحلام
هاذي المحبة تغربل من يانجيتها
الدرب شايك ولا تطاه الاقدام
روحي بدريك .. ونفسي (الله) يسليها
ابو محني



بحر الحياة

بحر الحياة الام خطتها الاقلام
من زحمة احداثه بدا العمر مجهول
بحر الحياة ما شفت به سر الاحلام
غته تمرکز في حشا القلب بالطول
بحر الحياة قرر على الروح باعدام
مافيه ماويه لجسم به اهزول
بحر الحياة قاسى وانا منه بوسام
اقف واطيح كنى مثل شخص مشلول
بحر الحياة من بعد ماكنت قدام
اخذ ياخر بالورا قلب معلول
بحر الحياة ضدى من شهور واعوام
عذب عيوني وبلبل الفكر مشغول
بحر الحياة رحل (هنا) فرح الايام
الله حسيبه ماترك عذر مقبول
بحر الحياة يامر على الحظ لاقام
نام وتريح ماحضر حالي الزول
بحر الحياة ياما (هذا) الروح الام
بنك الصبر فلس ونلحي مقتول
المقتاة



من نبضي

ساعة هناية شوفتك
وذي لو الملح بسمتك
والا لو امسح دمعك
تنسني اوجاع السفر
ويزيد في عمري سنين
ويزيد شوقي والحنين
ماقد خطر لي ما خطر

انتي القمر
وانتي السهر
وانتي تقاسيم الوتر
وانتي دموعي لايبكت
وانتي شعوري لاشكيت
والله ما مثلك لقيت
بين الخلاق والبشر

واما مانقراه احيانا عن حداثة
الوزن والقافية من الاخوة
الذين يلتزمون بالحدثة
الثانية في كل شيء حتى في
حياتهم الخاصة ..
فهذه مرفوضة تماما وكل
ما اعنيه هنا هو ان الشعر
بشئ انواعه سواء القصصي
او الشعبي النبطي قابل
لتحديث الفكرة في المضمون
وقابل لحدثة الكلمة بشرط ان
لايؤثر ذلك على القواعد
الاساسية لهذين النوعين من
الشعر . وكفى .

نخفي مشاعرنا

شعر : احمد عبدالله النفيعي - الرياض

اسمك جميل وكل مافيك مزيون
وانت القمر واليوم شعت حالاتك
عندي دليل الحب ويتخاف يدرون
لوعشت انا وضعك اسوى سواتك
حبك لنا في الصدر لاشك مكنون
والله ما ايديه دومة حياتك
اسهر طوال الليل والقلب مغبون
نخفي مشاعرنا وهاذي وصاتك
قرر علي الطب في الكشف مطعون
انت السبب ونا اتحمل جناتك
قالوا وش الاسباب لايأس مفتون
حاولت اوضحها لولا غلاتك
انسا لكم يازين في الحب مديون
الله يقدرني واراد احسناتك
ياعين لوشفتي من البيض مليون
مالاق لي غيره يحقق مناتك
واق معي في الحب لاشك وظنون
صادق معي والصدق ابرز صفاتك
اسمك وحبك ياهوى اليال مصيون
في حبكم دايم ادور رضاتك
ضحيت لي بالعمر من خاطر حنون
مشهود لك ياخذ نكران ذاتك
اقسم برب البيت ياقلب ماحون
عهد المحبة او ازود شقاتك

غزال

يا خليج ..
يا موج البحر
يا خليج ..
ياخافق عبر
تحمل على صدرك غزال
في البشر مثله محال
كانت ...
بدايتنا قدر
يا خليج ...
في وسط البحر
والحب امره صدر
مكتوب على كل البشر
الاصل والفصل
خليجيته
والنسب والنشئه
سعودية
يا خليج ...
يا موج البحر
تحمل على صدرك غزال
في البشر مثله محال
عاطف محمد البطاطي
مكة المكرمة
جامعة ام القرى
يا خليج ...
قصة لقانا
تنقله البحرين
قصة هوانا
تاصل ارض العين
حتى الكويت وقطر
وعمان وكل البشر
يا خليج ...



لسو عاد

عز قلبي يا حسن واحسن عزة
في حبيب غائب من دون سبة
غاب عني والهوى في مبتداه
غاب عني يا حسن ماخاف ربه
اختفى فجأة ولا دري وش بلاه
ولاحد شافه ولا علم بدريه
وقلبي الاقشر اسيراً في هواه
مثل رمضان الوهم مختار طبه
اشهدوا ياناس يامكبر خطاه
بعد ما عطائي عهد كبر مطبه
ول مشروعا شركتي في بناءه
شاف بعيونه اساسه يوم احبه
يا حسن لو عاد لعيني هناة
بعودة الي يا حسن قلبي حبه
لارفع الرايه بعد شكر الاله
واعلن الافراح وابني زود قبة
فهد لاني المطيري

حننا

حننا قيل امس شيعت جثمانه
بدمعة حترام على الخد من عيني
مات من تأثير حزنه وحرمانه
واقبله شخص حياته بوجهيني
شخص من اقربا خلي وخلاته
ماخاف الله يحطم حياتيني
انتقل حبي وسرى بكتمانه
رينا يرعاه كم كان يغليني
كم تغلبت التعازي علاشانه
من سمع في موته جاء يعزيني
عقب حب القلب قلقت بيبانه
عن حياتي لحياتي تسليني
حطمت حبي تقاليد تعبانه
وانجبرت ابيع من كان شاريني
ياحبيبي لا تقول العهد خانه
رغبة املك فرقت بينك وبينني
حننا المرحوم قررت نسيانه
واكتبي نهاية الحب يا ايديني
اختيار / وداد الغامدي رغدان



صديقات

اياد سلامه ابويوسف

صدي الامات تترجم
لا شفتك اقبلتي
شوقي علق اعيونك
وشوقك .. والتنينيم
يسبح ..
ففي طريقي يا فتاة عذري
بك فرحة
شكك دمة
في شفه خاطري كلمة
ماتتوني على الاقصاد
اشوق .. للح
تجعة في ثيابي الليل
على الشفة
ويضمة شوق محبة
تخاف الصمت يديها

شعر يسكن العتمة
ويطوا فيه سواد الليل
ويبقى مائي في الحية
اخاف مرة .. على سهوه
يا ديب الشوق ..
نتوه خطوه
يدون من عبرنا لحظة
يا حبيبنا جين الشوق
صدي الخطوة تراسينا
ويصيح صمتنا المرحوم
على الازهار وضو شمعة
تحرك شوق
تتورب ..
تجتر قلبي بالذكري

شعبيات

سامحك الله

- الاخ الشاعر - سعيد ابو ملحه قام بتحرير صفحتي صور على
الاشواق في الاسبوع الماضي وذلك بدلا من الاخ متعب الغزوي
المسافر ..
الى هذا والامر طبيعي ..
ولكن الشيء الغير طبيعي فعلا
هو ماكتبه الاخ سعيد من عبارات
مؤلة حق ولا اخفيكم سرا بانني
عندما قرأتها اصبت بالذهول كنت
اعتقد من خلالها ان الاخ متعب قد
فارق الحياة ومن قرأ تلك الكلمة
التي اعددها الاخ سعيد ينتابه نفس
الشعور لانها مؤلة حق الى درجة
ايثني احسست بالدموع تنهمر من
عيني دون ارادة لي في منعها .
انتني لاني الشاعر متعب طولة

بطاقة

الحداثة في الشعر
لا ادري هل هناك حداثة
خلاف مانحن نعرفه وهو
حداثة الفكرة والاسلوب
والكلمة .
لا اعتقد ان هناك حداثة
خلاف هذا :-



المملكة العربية السعودية المؤسسة العامة للموانئ

بيان البضائع التي تمت مناو لتحصاني الموانئ الرئيسية للمملكة بالطن الوزني عام ١٤٠٥هـ (الطن الوزني = ألف كيلوجرام)

أنواع البضائع	ميناء جدة الإسلامي	ميناء الملك عبدالعزيز بالدمام	ميناء الجبيل التجاري	ميناء الملك فهد الصناعي بالجبيل	ميناء ينبع	ميناء الملك فهد الصناعي بينبع	ميناء جازان	المجموع بالطن لعام ١٤٠٥هـ
أولاً: الواردات								
١- مواد غذائية:								
أرز	٢٨٧,٥٢٣	٢٣١,٩٨٠	—	—	٢,٤٢٦	—	٢٠,٥٠٥	٥٤٢,٤٤٤
ذرة شامية ورفيعة	٢٥٣,١٧٢	١٩٦,٧٤٥	—	—	١٠,٠٠٢	—	٨٦,٨٣٥	٥٤٦,٧٥٤
شعير وخلافه	٣,٢٩٠,٢٤٢	٩١٠,٦٠٩	١١٨,٥١٨	—	٦٠,٥٢٣	—	٥١٨,٦٢٣	٥,٤٤٣,٢٢٤
زيوت	١٣٥,٢٩٢	١٤,٤٤٠	—	—	—	—	١٦١	١٤٩,٨٩٣
سكر	١٨٤,١٢٩	٩٧,٨١٩	—	—	—	—	٢٠,٣٣٣	٣٠٢,٢٨١
شاي وبن	٢٣,٥٨٠	٥,٦٦٥	—	—	—	—	—	٣٩,٢٤٥
أغذية مجمدة ومبردة	٧١٢,٦٠٩	١٦٦,٥٥٦	—	—	٥٦٧	—	—	٨٧٩,٧٣٢
مواشي حية (بالطن)*	١٦٧,١٩٥	٢٣,٦٨٥	—	—	—	—	٣٥١	٢٠١,٢٣١
مواد غذائية أخرى	١,٣٢١,٢١٠	٤٠٠,٢٦٢	—	—	—	—	—	١,٧٢١,٤٧٢
المجموع الفرعي	٦,٣٨٤,٩٦٢	٢,٠٥٧,٧٦١	١١٨,٥١٨	—	٦١٨,٢٢٧	—	٦٤٦,٨٠٨	٩,٨٢٦,٢٧٦
٢- مواد إنتاجية:								
أسمنت	٢,٦٦٥,٨٤٨	٢,٧٠٨,٨٢٧	٨٥٠,٧٣٠	—	٨٩٥,٣٢٣	—	٤٠٨,٩٦٧	٧,٥٢٩,٧٠٥
حديد	٧٥٤,٤٥١	٩٣١,٥٠٤	٢٩٣,٢٠٨	١,٢٥٦,١٣٢	١٤٩,٥٥٢	—	٣١,٤٣٢	٣,٥١٦,٢٧٩
أخشاب	٤٣٤,٥٦٦	٥٤٢,٢٨٤	٢٩,٧٣٣	—	—	—	١٣,٧٦١	١,٠٢٠,٣٤٤
مواد بناء أخرى	٢,٦٦٨,٩٧٠	١,٦٦٥,٦٦٥	٨٧,١٩٦	—	١,٧٠٠	—	٤١,١٣٩	٤,٤٦٤,٦٧٠
المجموع الفرعي	٦,٥٢٣,٨٣٥	٥,٨٤٨,٢٩٠	١,٢٦٣,٨٦٧	١,٢٥٦,١٣٢	١,٠٤٦,٥٧٥	—	٤٩٥,٢٩٩	١٦,٥٣٣,٩٩٨
٣- سيارات (بالطن)*	٣٩٧,٢٦٥	٢٠٢,٤٢٣	٦,١٠٧	—	٦٠,٨٧	—	٢٩,٢٢٢	٦٤١,١٠٤
٤- معدات	١٩٦,٣٦٢	١١٣,٣٠٨	١,٢٢٨	—	٥٩٢	—	٢,٤٣١	٣١٣,٩٢١
٥- مواد صناعية	—	—	—	١٠١,٩٠٧	—	١٩,٧٥٠	—	١٢١,٦٥٧
٦- بضائع أخرى	٢,٧٠٩,٥٧٣	١,١٣٣,٨٧٢	١٩٧,٧٣٧	٧,٤٤٤	٣٢,١٠٦	١٤,١٣٧	١١,٣٥٩	٤,١٠٦,٢٢٨
مجموع البضائع الواردة	١٦,٢١١,٩٩٧	٩,٣٥٥,٦٥٤	١,٦٨٤,٤٥٧	١,٢٦٥,٤٨٣	١,٧٠٣,٥٨٧	٣٣,٨٨٧	١١٩,٨٥١	٢٦,٥٤٠,١٨٤
ثانياً: الصادرات								
١- أسمدة	٣٧٩	١٦٨,٧٨٣	—	٣٧١,٧٧٤	—	—	—	٥٤٠,٩٣٦
٢- كبريت	—	—	—	٧٣٩,٠٧٢	—	٥٤,٠٩٨	—	٧٩٣,١٧٠
٣- مواد صناعية	—	—	—	٥٥٩,٧٥٩	—	١٥,٤٨٠,٩٧٧	—	١٨,٠١٠,٧٣٦
٤- بتر وكيمياويات صلبة	—	—	—	—	—	١٥٥,١٤٥	—	١٥٥,١٤٥
٥- بضائع أخرى	٣٦١,١٢٥	٢٥٩,٤٧٩	٣٤٣,٢٤٩	١,١٨٩	١,٣٣٦	١٦,٤٩١	٣,٥٣٦	٩٨٦,٤٠٥
مجموع البضائع الصادرة	٣٦١,٥٠٤	٤٢٨,٢٦٢	٣٤٣,٢٤٩	١,٢٦٥,٨٦٧	١,٣٣٦	١٥,٧٠٦,٧١١	٣,٥٣٦	٢٠,٤٨٦,٣٩٢
مجموع البضائع الواردة والصادرة								
	١٦,٥٧٣,٥٠١	٩,٧٨٣,٩١٦	٢,٠٢٧,٧٠٦	٢,٥٣٢,٣٥١	٣,٠٤٠,٩٢٣	١٥,٨٦٣,٤٢٨	١٢٥,٦٨٦	٥٢,٠٦٦,٥٧٦
* المواشي (بالرأس)								
أغنام وماعز	٣,٨٣٣,٤٧٩	٦٢٢,٣٨٨	—	—	—	—	١١,٦٨٦	٤,٤٦٧,٥٥٣
أبقار وعجول وجمال	٦١,٧١٤	٢,٢٦٥	—	—	—	—	—	٦٤,٠٧٩
خنازير	١١	—	—	—	—	—	—	١١
* السيارات (بالعدد)	١٨٥,٩٣٢	٥٣,٠٦٧	٤,٣٥٨	—	٣,٦٦٤	—	٢,٥٨٠	٢٦٧,٦٠١

تحليلات وتعليقات سياسية

○ مدير برنامج الغذاء العالمي :

مازلنا بحاجة الى دعم كبير للتغلب على المجاعة في افريقيا الجفاف قد يستمر لسنوات أخرى

○ مجلة نيوزويك

جيمس إنجرام ، دبلوماسي استرالي سابق ، يعمل حاليا مديرا تنفيذيا لبرنامج الغذاء العالمي في روما .. ويحل هذا البرنامج جهدا مشتركا لحظمة الاغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة لفرع امدادات غذائية طارئة في أوقات الكوارث الطبيعية وتشجيع التنمية الاقتصادية والاجتماعية في دول العالم الثالث من خلال المساعدات الغذائية .

ولد تحت اسم إنجرام مؤمرا الى مندوب نيوزويك ليجوز سيجور من المساعدات الغذائية ورفض يجب كوارث جديده .. وهنا على منظمات من هذا المبدأ .. هل سيكون للدعاية الغذائية التي اعطيت لبرامج اغذية المجاعة الإفريقية أثر حسن على المدى البعيد ؟

جيمس : لقد فعلت الكثير على المدى القصير .. يتوقعون يكون لها تأثير حسن على المدى البعيد ، لقد غنيت الإفريقا بأنها تحتاج الى جهد مكثف غير السيرات القومية ..

س : هل فعلت الدول المتقدمة شيئا لمساعدة نفسها ؟

جيمس : هناك حقيقة أرى أن أشعر بها وهي ان المساعدات الغذائية التي وصلت الى أفريقا جاءت في مجملها من الولايات المتحدة وجنوب أوروبا الغربية المشتركة .. وهذه الدول الأوروبية الغربية أجري ولكن الحقيقة هي ان قسما أكبر من هذه المساعدات الغذائية يمكن دفع ثمنه لو أن بعض هذه الدول المتقدمة كانت تادرو على زيادة صادراتها الزراعية ..

س : ولكن هناك مشكلة في ذلك .. فالدول الأوروبية تستورد نصف مليون طن سنويا من غير سنوزا وهي الآن تستورد حوالي ٥ ملايين طن .. وهذا يعني أن الدول افريقية ليست وحدها المجاعة عن التصدير .. ولكن هناك منافسة افريقية من الدول افريقية ..

س : هل أثرت حالة الجفاف للام المتحدة في الولايات المتحدة على جهودكم ؟

جيمس : لا .. فالدعم الأمريكي يزداد باستمرار وذلك يرجع الى حد ما الى كفاءة صليباتا .. فكذلك هذه العمليات منخفضة للغاية حول ٣-٢ في المائة زائد تساعدها طريقة أخرى فان التكاليف الإضافية لتسليم الغذاء تصل الى ٦ دولارات تقطع للطن الواحد .. وأعتقد أن واشنطن متأثرة بذلك ..

س : هل طرأت زيادة على المساعدات الإنسانية لتصل الى مستوى المساعدات التي يقدمها القطاع الخاص ؟

جيمس : نعم .. لقد أدت الى حدوث زيادة ضخمة في تدفق المواد الغذائية على الشعوب المتضررة في افريقيا .. لقد كنا نراقب وضعا يوجب فيه أكثر من ٣٠ مليون نسمة خطر الموت جوعا .. ان من الصعب القول بالتحديد كم عدد الأشخاص الذين غاثوا من المجاعة وسدحهم ولكن يبدو أن عددهم وصل الى مئات الآلاف .. ان التدفق الهائل للمساعدات الإنسانية وخاصة ادى الى انقاذ حياة الملايين ولا أعهد ان مثل هذا الأمر كان سيحدث بدون الدعاية ووسائل الاعلام ..

س : ما هي أصعب مشكلة تواجهكم الآن ؟

جيمس : أعظم مشكلة لا زالت تواجهنا هي مشكلة الدول الملاصقة للصحراء الإفريقية .. فالمكروبات نفسها ينبغي ان تعطى أولوية صادقة للتنمية الزراعية ..

س : كيف يمكنكم وقف الأعداء على المساعدات الغذائية ؟

جيمس : من أكثر السبل فعالية في هذا المجال استخدام المساعدات الغذائية كما تستخدمها نحن .. استخدام الغذاء من أجل التنمية .. فالتدفع للناس الطعام كأجر مقابل القيام بأعمال مثل التشجير أو إصلاح الأرض .. وهو الشيء الذي ينبغي أن يتم اذا ما أردنا التغلب على أسباب المجاعة ..

س : هل يتوقع حدوث المزيد من المجاعات ؟

جيمس : من المؤكد انه تحدثت عدة مجاعات في أفريقيا لأن عدد السكان يزداد بسرعة أسرع من إنتاج الغذاء .. وسوف يستغرق الأمر عدة سنوات من أجل



○ جيمس إنجرام ○

عكس هذه المعادلة .. والجفاف سيستمر لمدة سنوات قليلة في افريقيا وسجل حدوث مجاعات كبيرة في أفريقيا نتيجة هذا الجفاف ويحدث على ما اذا كنا قد تعلمنا درس المجاعة وأصبحنا قادرين على الرد بفعالية وحزم أكبر ..

س : هل سيستمر تأثير الجفاف الذي عانى من المجاعة من الناحية الإنسانية والنفسية وغيرها الى الأبد ؟

جيمس : بعضهم سيأثر بطبيعة الحال ولكنني أشعر بأن المجتمع الدولي رد بسرعة كافية بحيث أصبح عدد الذين تأثروا بضرورا فعلا ليس بالمجم الذي أعلن عنه فلا ..

س : أليس هناك خطر من توقف المساعدات الغذائية ؟

جيمس : انه واحد من الأشياء التي تخيفني لأن لشككنا طهارة الأجل ..

س : يعتقد الكثير من الناس أن مدله برامج الاغاثة - تلك - يشكلون خطا بيروقراطية حينه تسمى فقط الى الان التعامل مع مشاكلهم بأنفسهم ..

جدل حول الميثاق الوطني !!

○ الج : زائر :

الجزائر - يرى المراقبون ان الجزائر باتت تسعى لتحقيق الوفاق الوطني وذلك من خلال الجدل حول الميثاق الوطني ..

وقد بدأ الجدل حول الميثاق الوطني الجزائري الذي يعتبر المرجع الاساسي للاشتراك الجزائرية في منتصف يوليو الماضي وكان هدفه الاساسي تخفيف بعض الغولق والقضاء على مظاهر الجمود التي تحول دون تحقيق نقلاج اقتصادية افضل ..

واصبح المطلب الاساسي هو تهيئة كل طاقات البلاد بما في ذلك طاقات القطاع الخاص الذي كان حتى الان محل شكوك لتعويض انخفاض الاستثمارات في البلاد الناتج عن انخفاض عوائد البترول ..

وفي هذا الاطار يتوقع المراقبون ان يتم وضع تصور جديد يندرج في اطاره القطاع الخاص بشكل اكبر وتشارك في اعداده جميع مكونات الامة ويتفق ان يركز هذا التصور الجديد على الصيغة الجديدة للميثاق الوطني التي سيتم اقرارها اذا ما اقتضى الامر عن طريق استفتاء وستكون بمثابة برنامج سياسي واقتصادي للجزائر خلال العقد القادم ..

ويأتي وضع هذا البرنامج الجديد في الوقت الذي تحققت فيه بعض النتائج الاقتصادية المشجعة فقد ذكرت الصحف الجزائرية ان انتاج الحبوب قد تضاعف عام ١٩٨٥ مقارنة بالعام السابق وان المصانع تعمل بـ ٨٠٪ من طاقتها بدلا من ٤٠٪ فقط منذ خمس سنوات ووصلت نسبة النمو الاقتصادي في الجزائر خلال عام ١٩٨٤ الى ٨,٥٪ وهكذا فان الدعوة الى التقشف وال

وجدير بالذكر ان السلطات لم تصرح بانشاء هذه الرابطة .. كما ان القبض في يوليو الماضي على اعضاء منظمة أخرى غير مشروعة وهي لجان أبناء الشهداء ومن بينهم ابن العقيد امروش احد أبطال حرب الجزائر وذلك بعد ان نظروا احتقالات موازيه في ذكرى مرور ٢٢ عاما على الاستقلال في الخامس من يوليو الماضي .. ولو ان الصحف الجزائرية تؤكد ان هذه المعارضة تقتصر على بعض الدوائر المحدودة الا ان نشاط الاصوليين المسلحين يثير الكثير من المخاوف ولاسيما بعد ان اتخذ منحى دمويا منذ اغسطس الماضي ..

فقد قامت مجموعة من المتطرفين بقيادة مجاهد يدعى مصطفى ابويالي - ٤٥ عاما - احد مقاتلي حرب التحرير بقتل خمسة من رجال الشرطة في تراسق بالتيان وقع في ٢١ اكتوبر الماضي وهو اول حادث من نوعه تشهده الجزائر .. كما لقي احد جنود الشرطة مصرعه في هجوم قامت به هذه المجموعة نفسها على تكتة للشرطة في اغسطس الماضي ..

وقد تم حشد عدد كبير من قوات الجيش والبوليس لمطاردة المجموعة الأخيرة ومن بينهم مصطفى ابويالي في اقليم اربع الجبلي الواقع على بعد اربعين كيلو متر جنوب العاصمة الجزائرية منذ وقوع التراسق بالتيان غير ان هذه المجموعة تمكنت حتى الان من الاقلاق من قوات الامن

المطابق طريق المدينة يقدم

٣٤٥٠ ريال فقط

٣٤٥٠ ريال فقط

٣٧٥٠ ريال فقط

٤٤٥٠ ريال فقط

٤٤٥٠ ريال فقط

٤٤٥٠ ريال فقط

تجدونها في مجمع معارض المطلق جدة. طريق المدينة المركز الرئيسي ٦٦٩٥٤٩٤ / ٦٦٩٥١٢٤ / ٦٦٧١٦٠٨ / ٦٦٩٥٣٣٦

لا يقدره لك سوى شركة المطابق المفروشات

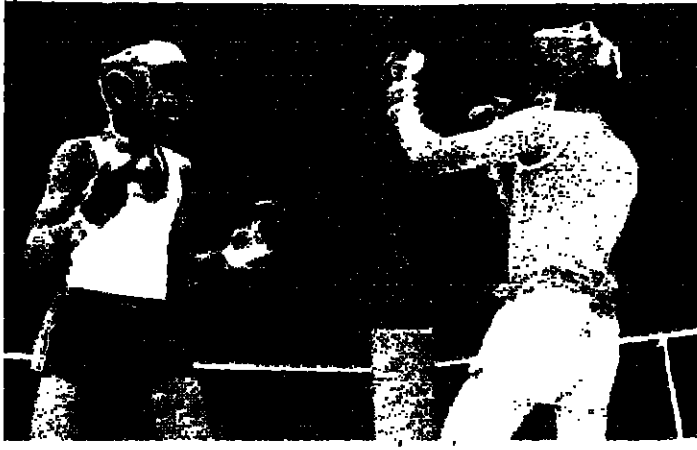
إلى اسم العريضة في عالم المفروشات

مشروع كلمة

قال فيصل زهراني في ختام خوارطه الرياضية يوم الخميس الماضي بالملحق الرياضي للزميله البلاد «أتمنى متابعة شعبة .. وأوقاتا سعيدة .. وأحلاما وردية .. ولقاء قادمًا !!» يجمعنا بكم على خير وسلامتكم .. و .. أنت من أهله يا حبيبى !!

التمسندوق

اعداد فريق الملاكمة بالشرقيه



ومن المعروف أن المظلة الشراعية قد الأول لدخول اللعبة في المملكة وكانت حلفت بطولة الملاكمة خلال السنوات الأربع وصيفا للبطال خلال الموسم الرياضي.

اليوم المعرض الاول للفنون

الدمام - مكتب الندوة
يطلق اليوم ايامه الاستاذ عديان فرج الصفر مدير المكتب الرئيسي لجمعية الشباب بالشراعية المعرض الاول للفنون التشكيلية .. على صالة مكتب رعاية الطبيب والتي تستمر حتى الثامن من شهر ربيع الاول القادم .. هل ان شخصيات بوم اول ربيع للسيدات ويضم المعرض مجموعة كبيرة من اللوحات التي تعكس تطور الحياة البنيوية بمنطقة الخليج والمملكة الشراعية ويشارة عدد كبير من الفنانين في هذا المعرض.

حمد الراشد

رياح الفوز

تقلع أشجان الخوف!!

الحديث عن مباراة الإهمل والبال في الوسط الرياضي لم يكتفِ رغم خلوها من الملهجات والأحداث المثيرة فقد كانت لخسارة الإهمل

دلائل وإشارات ترسم حولها أكثر من علامة استهلالهم

وكذلك الحال بالفنية للإهمل ونبدأ بالفريق الفائز - الفارس الأزرق للإهمل رغم عدم ظهوره بمستواه العالي ورغم عروضه المتوسطة التي يقدمها وأخيراً كان أمام الإهمل ورغم غياب عقله المكنون فقد أصبح لا يترك فريق يملك في ترسلته الفنية على أسلحة التلويح فهي حراسة المرمى هناك الدليل والذي يتحسن مستواه تدريجياً وهناك التهمة كيد الفريق والذي لم يظهر حتى الآن بمستواه لكنه ضام لأن لا يستغنى عنه خط الظهر.



والتي هي مخصصة لريجات الشمس عبارة: القارات والمحيطات والبحر الذي اعتقد أن إمكاناته في الوسط تبرز أكثر والمظهر الأبيض التخليقي الذي أوقع له مستقبلاً مبهراً إذا حافظ على مستواه وفي خط الوسط هناك القحطاني الديني واليوسف الفان والذلولي الصبيح الماهر لكل الكرات التي تلوح منها راحة الخطر وهناك الجراح الأمين الموهوب يوسف الفان والجراح الشكس سعد المبارك والهدف مذل.

وفريق يملك كل هذه العناصر يصبح فوزه ببطولات أمراً مألوفاً وفي حكم العادة .. هذا أن جاني شمسه الجيد لأساليب اللعب والخطط المختلفة وتشجيعه بأسلوب الكرة البرازيلية ووفرة البديل الذي لا يقل مستواه عن الأساسي وأن الفوز وكما هو معروف يضع على رأسه طاقية الإخفاء فالأمور قصير على ما تراءى في مضارب الفارس الأزرق وأن كانت هناك بعض الإخفاة والشكوك التي يعاني منها إلا أنها غير ظاهرة .. فرياح الفوز عندما تهب تقلع في طريقها كل أشجان الخوف والقلق والحيرة .. وتبقى اليبسيلات تخفي وراءها كل شيء.



وفي المقابل فإن الخسارة كبيرة لا أقدم لها وعندما تقع تسقط معها وريقة. الوقت لذا يستأثر الأمل باعتقال الوسط الرياضي أكثر لا لخسارته من الهلال ولكن لهبوط مستوى الفريق المظلي وانحصار أماله وانخفاض اسمه في بورصة المنافسة في وقت مبكر للغاية وإذا ارتدت تسليط الضوء على عوامل خسارته من الهلال فتجد أمامنا سبباً من الإخفاة الفنية والتكتيكية التي يسأل عن معظمها لاخي الفريق في المقام الأول فلندرس ليس على شيء وليس من الحكمة اتخاذ شائعة تحلق عليها أساليب الطفل ويتاني في مقعدة عوامل الهزيمة سلبية خط الوسط الثقيلة في أداء وأجنيحة الهجومية وخاصة الرشود

وعلمنا عبد الحي الذي اختفى في الظروف التي عدم قيام عبد الجواد ويتردد سرور في أداء واجباتهما الهجومية .. فاستراتيجية السانتانا تعتمد في الأساس على تلهيز الجنب لفتح الدرع وإرسال الكرات العرضية فوق منطقة الجزاء فيما فاقه الهجوم وإذا تمهل تازم وضع الفريق وأصبح عاجزاً لا حول له ولا قوة ويحضرني في هذا قول مأثور للمدرب الألماني كرامر لخص من خلاله رأيه الصريح في



لاحي خط الوسط قل كرامر: (وسط الفريق هو الرية التي يتفلس منها فلا كان الوسط العالي ومتحركاً ويؤدي واجباته الهجومية والدفاعية بنفس الكفاءة كان الفريق الرب للقول لأنه يتفلس بطريقة سليمة وصحية وطبيعية والعكس صحيح).

فالوسط الاملاوي وفلسه المكنون في أداء ١٠٪ من واجباته الهجومية كتب على هجوم الإهمل أن يلعب مبرايته كلها لا يصر طريق المرمى فما بالك إذا كان الفريق يلعب أصلاً بلا خط هجوم حقيقي ..

هذه معضلة الإهمل والذي يتحمل جزءاً من مسؤوليتها سانتانا الذي لم يترك الفريق يلجأه الجوده الجديدة رغم طول الدة التي أمضاها مع الفريق فمنذ غياب أحمد الصغير عن التكتيكية الاملاوية لم يظهر لاعب واحد يمكن أن نقول عنه ضلع اللعب درجة ثانية لا درجة أول ..

مشكلة الإهمل بالختصار شديد افقاره لصانع الاعلى وقدره الشديد للمهملين الذين يعرفون طريق المرمى لا الذين يزعمون السراب في طريق الاحلام ..

• امتدادا للظاهرة السبئية .. حلفت مباراة الإهمل والهلال بوفرة البطولات الصفراء التي منحها الشرف للاعبين الفريقين لا لمعائتهم استخدام سلاح العليز ولكن لكثرة اعتراضهم على قراراته بمنسبة ويبدون منسبة .. لماذا ؟ ومن المستفيد ؟ وما هو دور رؤساء الاتحادية ومندري الكرة والمدربين ..

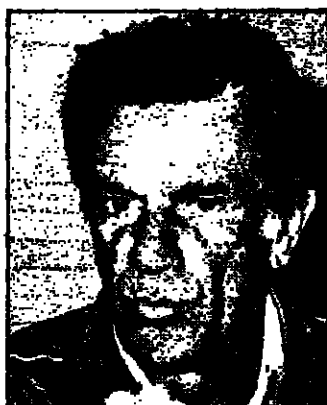
عالم الرياضة

في عز الانتصارات يلبس سركس

كيف نجح أبو رجيلة



يوني هاوتون مستشار وسانتانا يبحث عن مخرج



سانتانا لا زال الداهية !!

بوب هاوتون محتل !!

على معالجة الهجوم الاملاوي واصلاح الخلل الذي حدث فيه وسوف تثبت المباريات القادمة ان سانتانا يملك عقلية تدريبية نادرة وقادرة على التصرف في كل الظروف والاحوال ..

عجز الفريق الاملاوي عن تسهيل هدف واحد في مرمى الطائي مما جعل البعض من الاملاويين وغيرهم يتساؤلون هل يستطيع الامل المنافسة على بلال الدوري بهذا الهجوم العظيم .. اعتقد ان معين سانتانا الكروي لم ينسب وانه قادر

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

• سانتانا لا زال الداهية !! •

• بوب هاوتون محتل !! •

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

• سانتانا لا زال الداهية !! •

• بوب هاوتون محتل !! •

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

• سانتانا لا زال الداهية !! •

• بوب هاوتون محتل !! •

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

• سانتانا لا زال الداهية !! •

• بوب هاوتون محتل !! •

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

• سانتانا لا زال الداهية !! •

• بوب هاوتون محتل !! •

• هانسي احمد ربوعي •

• بوب هاوتون محتل !! •

لم يكن فوز الوحدة في الدوري الممتاز على الشباب ثم الفوز الكبير على الاتحاد هو الدليل الوحيد على تطور الفريق الهجوي وسلوكه والمسار الكروي الصحيح إنما هناك دلالات أخرى تؤكد أن هذا الفريق سيكون له شأن كبير في هذا الدوري فالفريق أصبح لاعبوه يتقنون تبادل المراكز والتمريرات والعرضية وعمل مثليات ومبرعات داخل الملعب بشكل جميل كما أصبحوا يجيدون استغلال الرفعات الجانبية وضربات الزاوية وأصبحت لائقهم البدنية عالية مما يمكنهم من لعب شروط المباراة بمستوى واحد ..

كل هذا يفرض علينا طرح سؤال مهم للغاية لانه يوضح نقطة مهمة للغاية عن اللاعب السعودي .. وهو : لماذا نجح أبو رجيلة مع الوحدة مع انه ليس له مع الوحدة سوى فترة وجيزة في حين لم ينجح الشتال مع انه قضى مع الفريق فترة ليست بالقصيرة ؟

من خلال متابعتي الدقيقة لتدريب الشتال واسلوب تعامله مع اللاعبين واسلوب أبو رجيلة في تدريبه واسلوب تعامله مع اللاعبين اجد الاجابة تظهر امامنا واضحة وهي ان الشتال كان قاسياً

وقد كان لهذا الاسلوب الانساني الذي انتهجه أبو رجيلة مع لاعبي الوحدة مفعول عظيم للغاية انعكس على ادايتهم داخل الملعب حيث زال الابتكاف والخوف من قلب اللاعبين وظهر ادايتهم هادئة وتحركاتهم كلها ثقة واطمئنان فارتفع عطائهم وتحسن ادايتهم اصف الى ذلك اهتمام أبو رجيلة بتكتيك الفريق وتطوير طريقة لعبه في حين كان الشتال يركز على اللياقة البدنية بنسبة ٨٠٪ والتكتيك العام للفريق بنسبة ٢٠٪ مما جعل لياقة الفريق عالية ومستواه الفني متدني الا انني اؤكد

قد يكون ان المدرب الإنجليزي هاوتون قد اخفق في اشراك لاعب من اللاعبين في مركز لم يتعود عليه بعد وقد يكون اخفا في الطريقة التي لعب بها الفريق الاتحادي امام فريق الوحدة لكن هذا لا يعني التحامل على المدرب بهذه الطريقة المتسرعة فمنذ ان تم اعلان تعاقد الاتحاد مع هاوتون والاتحاديين والاتلام الاتحادية تتكلم بصورة متناقضة عن المدرب فمرة يقولون انه مدرب عظيم ثم يعيدون للقول ان اسلوبه لا يتلائم مع قدرات الفريق ثم دالموا عنه عندما اخرج اللاعب الكبير جمال فحان من صفوف الفريق ثم عادوا وماجوهه عندما وضع المشوشر في منطقة الوسط ثم هاجموه عندما لعب مع القادسية ثم امتدحوه عندما فاز الفريق على الاتفاق ثم هاجموه عندما انهزم الفريق من الوحدة ولا ادري ماذا سيؤول الاتحاديين عن هاوتون في المباريات القادمة .. ؟

طالب بالاتزان وعدم الانطراف في التناؤل كما طالب لاعبي الوحدة ببدل المزيد من الجهد في المباريات القادمة وان لا يسمحوا للفريق بالتشتال الى أنفسهم.

• هاوتون في حيرة مع الاتحاديين •

قد يكون ان المدرب الإنجليزي هاوتون قد اخفق في اشراك لاعب من اللاعبين في مركز لم يتعود عليه بعد وقد يكون اخفا في الطريقة التي لعب بها الفريق الاتحادي امام فريق الوحدة لكن هذا لا يعني التحامل على المدرب بهذه الطريقة المتسرعة فمنذ ان تم اعلان تعاقد الاتحاد مع هاوتون والاتحاديين والاتلام الاتحادية تتكلم بصورة متناقضة عن المدرب فمرة يقولون انه مدرب عظيم ثم يعيدون للقول ان اسلوبه لا يتلائم مع قدرات الفريق ثم دالموا عنه عندما اخرج اللاعب الكبير جمال فحان من صفوف الفريق ثم عادوا وماجوهه عندما وضع المشوشر في منطقة الوسط ثم هاجموه عندما لعب مع القادسية ثم امتدحوه عندما فاز الفريق على الاتفاق ثم هاجموه عندما انهزم الفريق من الوحدة ولا ادري ماذا سيؤول الاتحاديين عن هاوتون في المباريات القادمة .. ؟

• هاوتون في حيرة مع الاتحاديين •

قد يكون ان المدرب الإنجليزي هاوتون قد اخفق في اشراك لاعب من اللاعبين في مركز لم يتعود عليه بعد وقد يكون اخفا في الطريقة التي لعب بها الفريق الاتحادي امام فريق الوحدة لكن هذا لا يعني التحامل على المدرب بهذه الطريقة المتسرعة فمنذ ان تم اعلان تعاقد الاتحاد مع هاوتون والاتحاديين والاتلام الاتحادية تتكلم بصورة متناقضة عن المدرب فمرة يقولون انه مدرب عظيم ثم يعيدون للقول ان اسلوبه لا يتلائم مع قدرات الفريق ثم دالموا عنه عندما اخرج اللاعب الكبير جمال فحان من صفوف الفريق ثم عادوا وماجوهه عندما وضع المشوشر في منطقة الوسط ثم هاجموه عندما لعب مع القادسية ثم امتدحوه عندما فاز الفريق على الاتفاق ثم هاجموه عندما انهزم الفريق من الوحدة ولا ادري ماذا سيؤول الاتحاديين عن هاوتون في المباريات القادمة .. ؟



عالم الرياضة

أشرف : فوزي جويلاوي
ص: ٧٧٠



يوسف الفحان



سعد ميرك



نوغيرا

بعد فرحته الحقيقية .. نوعيرا يقول : سعيد جداً لأن الفوز على الأهلي صعب فهو فريق جيد يلعب بأسلوب راق الأمور تسير بالنسبة لنا على ما يرام ونحن لا نخشى أي فريق !!

جدة - مكتب النبذة
في حديث قصير للصحافة أعرب مدرب الهلال الجديد (نوغيرا) عن سعادته البالغة بالفوز على الأهلي وقال :
هذه أول مرة أشعر فيها بالفرح الحقيقي منذ تعاقدني مع الهلال .. فقد كان الأهلي أصعب فريق واجهناه في الدوري حتى الآن .. وكان الفوز من وجهة نظري قبل بدء المباراة صعب المثل .. فهو فريق جيد يلعب بأسلوب راق .. ويديره صديقي سلطنتنا .. وهو من لاعبي التدريب في العالم ..
والأهلي يلعب على أرضه وبين جمهوره إضافة إلى رغبته التعويض بعد خسارته من الثاني .. كل هذه عوامل وضعتنا في الحسبان .. وقد لاحظت أن فريقنا لم يلعب بطابع هجومى فقد اعتمد أغلب الفترات على الهجمات المنظمة وساعد على نجاح هذه اللحظة وجود الثاني (الثنائي وسعد ميرك) وهما يجيدان سحب الفريق والتوغل في العمق لمهارتهما العالية ..
● وأضاف نوغيرا : لنا سعيد بوجود هذين اللاعبين بالهلال فليهما مفيد جداً للفريق لأنهما يطوعان مهارتهما لصالح المجموعة ..
● وعن رايه في المباراة قال : (الأهلي لم يظهر بالصورة التي كنت أعتقدنا فقد انحصرت المالب بعيداً عن منطقة جزاء فريقنا .. ولم تشكل أية خطورة باستثناء الكرة التي سجل منها الهدف .. لذا كنت مطمئناً وهادئاً واثقاً من الفوز .. فالهلال أخطر بكثير من الأهلي عندما يستحوذ على الكرة بشكل جيد ويقترب من منطقة الجزاء .. وفريقي استحق الفوز عن جدارة وهو ما كنا نتحلى قبل لقاء النصر ..
● وعن أفضل اللاعبين الذين لفتوا نظره في المباراة قال نوغيرا : لاعب الأهلي خالد منسى ومن الهلال جميع اللاعبين أدوا الواجب المطلوب ..
● وعن توقعاته للدوري والفريق المرشح للبطولة : الأمور تسير الآن على ما يرام بالنسبة لنا .. ونحن لا نخشى أي فريق وإن كنا نحسب للجميع ألف حساب ..
● وقلت مقاطعة : هل ترفض الهلال للبطولة ؟ فقال : هذا الموضوع سابق لأوانه فمآزال أماننا الكثر ..
● وعن الفرق التي لفتت نظره حتى الآن قال : لم أشاهد إلا عدد قليل من المباريات وإن كان النصر أبرز فريق في مجموعتنا ..
وفي المجموعة الثانية : الاتحاد والاتفاق والوحدة والشباب ..



يد الاتحاد بجدة

مدرب الاتحاد في الطليعة والأهلاوى الوصيف

الرياض - السيد شابي
اعتمد مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة اليد خلال اجتماعه الذي عقد يوم أمس الأول برئاسة المقدم عبد الرحمن الفدا - نائب رئيس الاتحاد - النتيجة النهائية لنظام جديد مدرب النادي بالمراتب للموسم الرياضي ١٤٠٤ - ١٤٠٥ هـ والمتضمن نظام الجوائز للمدربين الذين يؤكفون ويحصدون من خلال الموسم ..

وبطابق النظام المذكور فقد جاء ترتيب أندية الدوري الممتاز على النحو التالي : -
١- نادي الاتحاد (جدة) في المركز الأول وحصل على ٦٢ درجة ومكافأة مالية قدرها (٥٠٠ ألف ريال) والأهلي بجدة - الثاني - وحصل على (٥٨ درجة) ومكافأة مالية قدرها (٤٥ ألف ريال) .. نادي الخليج بسبيلات من الشرقية في المركز الثالث .. وحصل على (٥٢ درجة) ومكافأة مالية قدرها (٤٠ ألف ريال) ونادي الفتح بالاحساء في المركز الرابع (٦٦ درجة) ومكافأة مالية قدرها (٣٥ ألف ريال) ونادي الوحدة بكة للمكة (الخبثيس) وحصل على (٢٥ درجة) ومكافأة (٢٠ ألف ريال) والاتصال بالمدينة المنورة (٢٤ درجة) ونادي (٣٧٠٠٠ ألف ريال) .. النجمة بعنيزة من القصيم السبع (١٤ درجة) و١٩ ألف ريال) .. النخلة بالدمام (١٢ درجة) و١٥٠٠ ألف ريال) وهو في المركز الثامن ..

● العربي بعنتية في القصيم المركز التاسع (١٠ درجات) و١٠ ألف ريال) .. أما بالنسبة لنادية الدرجة الأولى فقد جاء نادي الروضة بالاحساء في المركز الأول (٦٣ درجة) و٣٥ ألف ريال) والنصر بالرياض - المركز الثاني - و (٢٠ درجة) و٣٠ ألف ريال) والاتفاق بالدمام (١٩ درجة) ومكافأة (٢١٥٠٠ ألف ريال) والعربية - بالجوف (الثالث مكر) ١٦ - درجة - (١٢ ألف ريال) - أحد بالبدية المنورة - الخامس (مكر) ١٨ درجة و١٢ ألف ريال) والقاسية بالخيف (القبس) ١٨ درجة و١٢ ألف ريال) ونادي الشرق بالخرج ٩ درجات في المركز الثامن و١٢ ألف ريال) مكافأة بالثاني ٥ درجات ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..



● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

● في المرحلة الثالثة عشر من دوري كرة القدم الهولندي يستمر كل من فريقين اندوهون واثينيوه في تصدرهما الدوري برصيد (٣٣ نقطة) لكل منهما .. ● فاز اندوهون على هيراكز ٢/٢ صفر وفاز اثينيوه على كسليفلد ١/٢ ..

سانتاننا.. في أزمة !!

جدة - مكتب النبذة
خرج ساننتانا بعد مباراة الأهلي والهلال يجر أذيال الخيبة والندم ورفض الحديث عن المباراة وأسباب خسارة الأهلي .. ويبدو أن ساننتانا الذي عجز عن إيجاد البديل لدابو واحمد الصغير وطلال صبحي يمر الآن بأزمة نفسية سيئة ..
● القريون من ساننتانا قالوا إنه ليس راض عن سبعة من لاعبي الفريق .. وأنه يتننى لو يعدمهم من التشكيلة نهائياً لأنهم خذلوه باستمرار ..
● ولكن لعدم وجود البديل بضار للاستعانة بهم فقد تآكلت قناعاته بأن هؤلاء غير حريصين على تطوير مستواهم ..

بين العربي والنجمة التعادل أقرب

كتب - محمد الهبيتي :
ضمن مباريات الأسبوع الرابع من الدوري الممتاز لكرة اليد يلتقي في الخامسة والنصف من مساء اليوم على صالة بريدة فريقا العربي والنجمة في لقاء من أقوى لقاءات الأسبوع ..
العربي خسر لقاءه الأسبوع الماضي أمام الخليج ويحتل المركز السادس في حين خسرت النجمة لقاءها الأسبوع الماضي أمام الأهلي وفصلت المركز السابع ..
من المؤكد أن كلا الفريقين ينظر لهذا اللقاء نظرة خاصة وذلك للتنافس التقليدي بين الفريقين في منطقة بريدة وكما قل مدرب المريبات أن نجوم العربي يهمهم كسب مباراتهم مع النجمة قبل كل شيء وهذا يلتقي يؤثر على ترتيب الفريق في سلم الدوري ..
مستوى الفريقين متقارب والتعادل هو الأقرب في هذا اللقاء الذي يحكمه حماد أرويس وحسين ياسينيل ..

طائرتا الرياض والشباب في لقاء متكافئ

ضمن مباريات الأسبوع الخامس للدوري الممتاز لكرة الطائرة يلتقي في السادسة والرابع من مساء اليوم وعلى صالة رعاية الشباب بالدرعية فريقا الشباب والرياض ..
لقاء الأسبوع الماضي أمام الربيع ويحتل المركز السادس في حين خسر الشباب لقاءه الماضي أمام الهلال ويحتل المركز الثامن .. اللقاء يبدو متكافئاً بين الفريقين ويصعب التوقع نتيجة الا أن الرياض هو الأقرب للفوز في هذا اللقاء ..

الخطاب للإصباح لمة ستة !!

اعتمد مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة اليد قرار المكتب الرئيسي لرعاية الشباب بإيقاف لاعب ضحك لمدة ستة اعتباراً من ١٤٠٦/١/١٢ هـم : خالد محمد علي بدع مبارك الفضلاني - عياده علي محمد - سعد عياده - فرج .. وذلك بناء على احتجاج نادي الشهبوب في تكرار ما حدث ومحاسبة المسئول عن هذا المخالفة واعتبار نتيجة المباراة لصالح نادي الشهبوب ..

لو كنت

● مدير لكرة لعابيت كل لاعب يحصل على بطاقة صفراء بدون مير بالحصص من مكافأة الفوز !!

إعداد المنتخب للعديد من المشاركات الدولية

الرياض - متونينا ..
أوضح الأستاذ عبد العزيز الرشيد سكرتير عام الاتحاد السعودي لكرة اليد أن المجلس خلال اجتماعه الأخير وافق على توصية لجنة التدريب والمختبرات باختيار الموسم القادم ١٤٠٥ - ١٤٠٦ هـ استمراراً لنظام التقييم بالوضوئط المعمول بها ..

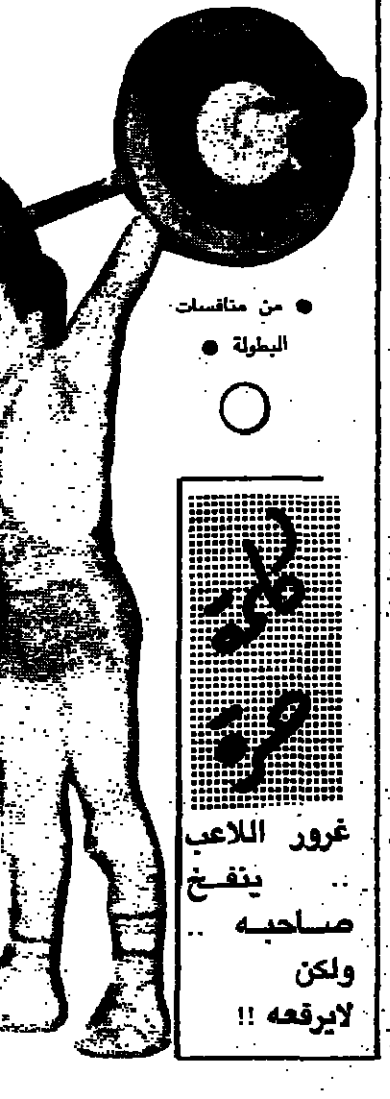
وكذلك اعتماد المنتخب الذي سوف يشارك في بطولة كأس فلسطين للرجال في الفترة من ١٠ إلى ١٠ ذي القعدة ١٤٠٦ هـ ..
كما تم إعداد خطة المنتخب للبطولة بإقامة مسكرتين تدريبيتين في جدة والدمام وأخر في الرياض خلال الفترة من ١١ إلى ٢٠ رمضان ١٤٠٦ هـ ومن ١٦ إلى ٢٠ شوال مسكر تدريب داخل أما من الفترة من ١٨ إلى ٢٠ شوال ستقام لقاءات خارجية مع الفريق الذي سيمثل في بطولة أوائل الأندية العربية ويقترح لها إسبانيا ..
وفي الفترة من ١٠ إلى ١٠ ذي القعدة ١٤٠٦ هـ مشاركة الفريق الحائز على بطولة الدوري في بطولة أوائل الأندية بالعراق - المغرب، ويرافقهم بقية لاعبي المنتخب في لقاءات ودية مع فرق العراق أو المغرب ..
في الفترة من ٢١ إلى ٢٠ ذي القعدة ١٤٠٦ هـ مسكر داخلي ومن ١٥ إلى ١٦ ذي الحجة ١٤٠٦ هـ المشاركة في بطولة كأس فلسطين بسوريا ومن ١٤ إلى ١٥ محرم مسكر داخلي واستعداد فريق أجنيي أو إقامة لقاءات ودية مع إحدى الدول الأوروبية ومن المحتمل أن تكون المشاركة في الفترة من ١٦ محرم إلى أول صفر ١٤٠٧ هـ الاشتراك في البطولة الآسيوية ..

● الثاني وحيد على قادر - العراق بمجموع ٤٢ نقطة ..
● ولي وذن ٥٦ كيلو جرام :
● الأول عباس أندريس - العراق ميدالية ذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني سعد علي وهبه من السعودية الميدالية الفضية بمجموع ٤٢ نقطة ..
● في وزن ٧٥ كيلو جرام :
● الأول كاظم موسى كاظم - العراق ميدالية ذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني عبد الرحمن غنام الغنام - السعودية الميدالية الفضية بمجموع ٤١ نقطة ..
● الثالث إبراهيم طاهر إبراهيم - البحرين الميدالية البرونزية بمجموع ٤٠ نقطة ..
● في وزن ٩٠ كيلو جرام :
● الأول فيصل حمزة - العراق الميدالية الذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني محمد محمود أبو الوزيس السعودية الميدالية

بطولة الخليج للعراق

الرياض - حلفت العراق بطولة كأس الخليج العربي لرفع الأثقال في البطولة التي اختتمت مساء أمس الأول بالرياض وذلك بمجموع ٤٧٠ نقطة .. وجاء في المركز الثاني المملكة العربية السعودية بمجموع ٤١٤ وفي المركز الثالث البحرين بمجموع ٣٢٠ نقطة ..
وعلقت الفتح الفريدة سبلقات الخطف والتمر على النحو التالي :
في وزن ٥٢ كيلو جرام الأول يحيى زكريا من البحرين ميدالية ذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..

● في وزن ٥٦ كيلو جرام :
● الأول عباس أندريس - العراق ميدالية ذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني سعد علي وهبه من السعودية الميدالية الفضية بمجموع ٤٢ نقطة ..
● في وزن ٧٥ كيلو جرام :
● الأول كاظم موسى كاظم - العراق ميدالية ذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني عبد الرحمن غنام الغنام - السعودية الميدالية الفضية بمجموع ٤١ نقطة ..
● الثالث إبراهيم طاهر إبراهيم - البحرين الميدالية البرونزية بمجموع ٤٠ نقطة ..
● في وزن ٩٠ كيلو جرام :
● الأول فيصل حمزة - العراق الميدالية الذهبية بمجموع ٤٨ نقطة ..
● الثاني محمد محمود أبو الوزيس السعودية الميدالية



جوائز قنطرة

إبطال السراح

الدمام - مكتب النبذة
يقوم الاتحاد السعودي للسلاح عدة بطولات اليوم بوزن غد الخميس وبعد غد الجمعة .. بطولة الملكة للدرجة الثالثة (فردي في سلاح الشيش) على صالة المار بالرياض .. كما تقام يوم غد الخميس البطولة التشييفية لأعلى المنطقة الشرقية (درجة أول ودرجة ثانية) على صالة السلاح بالمركز الرياضي بطريق (النسيم - الخبر) في سلاح الشيش .. وتقام يوم غد الجمعة البطولة التشييفية الثانية لأعلى الشرقية ودرجة أول وثانية على نفس الصالة ول سلاح شيف المبارزة ..

● فاز الياباني فاجيتو خان بالمست الأول في العالم في لعبة الاسكواكس لأميرة تينوبو اليابانية وبمبارتها (٥-٤ للياباني) وذلك بعد فوز على المست الثاني مايك كاييبي من اليابان ..
● من الجدير بالذكر أن فاجيتو خان يسير حالياً على منه اللثمة

جوائز قنطرة

إبطال السراح

الدمام - مكتب النبذة
يقوم الاتحاد السعودي للسلاح عدة بطولات اليوم بوزن غد الخميس وبعد غد الجمعة .. بطولة الملكة للدرجة الثالثة (فردي في سلاح الشيش) على صالة المار بالرياض .. كما تقام يوم غد الخميس البطولة التشييفية لأعلى المنطقة الشرقية (درجة أول ودرجة ثانية) على صالة السلاح بالمركز الرياضي بطريق (النسيم - الخبر) في سلاح الشيش .. وتقام يوم غد الجمعة البطولة التشييفية الثانية لأعلى الشرقية ودرجة أول وثانية على نفس الصالة ول سلاح شيف المبارزة ..

● فاز الياباني فاجيتو خان بالمست الأول في العالم في لعبة الاسكواكس لأميرة تينوبو اليابانية وبمبارتها (٥-٤ للياباني) وذلك بعد فوز على المست الثاني مايك كاييبي من اليابان ..
● من الجدير بالذكر أن فاجيتو خان يسير حالياً على منه اللثمة

